

EL MENSAJERO

Oficina Intergrupala Hispana del Sur de la Florida
1770 W. Flagler St. - Oficina # 1 - Miami, FL 33135
www.miamialcoholicosanonimos.org Tel: 305.642.2805



Abril 2023

ALCOHOLICOS ANONIMOS GRUPO CENTRAL

1978



2023



*Los Invitamos a que
Compartan nuestro*

45

ANIVERSARIO

REUNIÓN DE
INFORMACIÓN PÚBLICA
*Domingo 16 de Abril del 2023
de 1:00 a 6:00 p.m.*

MASCANOSA CENTER
250 S. W. 114th Avenue
Miami, Florida 33174

GRUPO DOCE PASOS

FUNDADO EL 13 DE ABRIL DE 1978

1183-C WEST 29 STREET HIALEAH FL 33012

BIENVENIDOS A NUESTRO 45 ANIVERSARIO

CORDIAL INVITACION A NUESTRA
SEMANA DE COMPORTAMIENTO

Sabado 22 al Viernes 28 de Abril del 2023

1 9 7 8



2 0 2 3

SESION PUBLICA EL SABADO 29 DE ABRIL
HORA: A PARTIR DE LAS 6:00 PM
LOGIA MASONICA
601 WEST 29 ST HIALEAH FL

ACTIVIDADES DE GRUPOS

VIVIENDO SOBRIO - Sesiones de estudio: Viernes - Pasos.

QUINTO PASO - Lunes 12:00pm - Pasos / Martes 12:00 - Libro Azul / Miercoles 7:00pm - Tradiciones

DOCE PASOS - Sesiones de estudio: Lunes - Pasos.

NUEVO DESPERTAR - Sesiones de estudio: Martes - Preguntas y Respuestas.

ALEGRIA DE VIVIR - Sesiones de estudio: Lunes - Pasos / Martes - Tradiciones.

8 DE MAYO - Sesiones de estudio: Martes - Pasos / Miercoles - Tradiciones

NUEVA VIDA - Sesiones de estudio: Martes - Pasos / Jueves - Tradiciones.

ARBOL DE VIDA - Tradiciones - Lunes, Miercoles y Viernes (A partir del mes de Noviembre)

LIBERACION - Sesiones de estudio: Jueves - Pasos

NUEVO HORIZONTE - Sesiones de estudio: Miercoles - Preguntas y Respuestas.

QUINTA TRADICION - Sesiones de estudio: Martes - Folleto del Grupo.

RENACER EN SOBRIEDAD - Sesiones de estudio: Lunes - Preg. y Resp. - Jueves Tradiciones.

CUENTO CONTIGO - Sesiones de estudio: Jueves - Folleto de Grupo.

TRADICION - Sesion de estudio: Jueves - Tradiciones

LENGUAJE DEL CORAZON - Sesiones de Estudio - Martes - Preguntas y Respuestas / Jueves - Pasos / Viernes - Libro Azul

FE Y ESPERANZA - Sesion de Estudio: Sabado - Tema.

LA GRAN DECISION - Sesion de estudio: Miercoles - Tradiciones

UNIDAD - Sesion de Estudio: Jueves - Pasos y Tradiciones

GRATITUD EN SOBRIEDAD - Sesion de Estudio: Domingos

NUEVO POR VENIR - Miercoles - Pasos

LOS TRES LEGADOS - Sesion de Estudio: Miercoles

LISTA DE FUNDACION DE GRUPOS

:Cuento Contigo	2 Enero 1991:
:Encuentro	19 Enero 1976:
:Nuevo Despertar	23 Enero 1990:
:Nuevo Por Venir	1 Febrero 2002:
:Lenguaje del Corazon	26 Enero 2009:
:Renacer en Sobriedad	20 Febrero 2016:
:Tradicion	22 Febrero 1989:
:Gratitud en Sobriedad	20 Marzo 1992:
:Grupo Central	10 Abril 1978:
:Doce Pasos	13 Abril 1978:
:Un Dia a la Vez	18 Abril 1999:
:8 de Mayo	8 Mayo 1988:
:La Gran Decision Hallandale	10 Mayo 2018:
:3 Legados	8 Junio 2001:
:Quinto Paso	11 Junio 2001:
:Hablame de ti	2 Junio 2014:
:Grupo Amistad	6 Junio 1990:
:Liberacion	2 Julio 1991:
:Alegria de Vivir	15 Julio 1985:
:Nueva Vida	17 Julio 2006:
:Nuevo Horizonte	18 Julio 1985:
:Fe y Esperanza	2 Agosto 1979:
:Unidad	3 Septiembre 2012:
:Viviendo Sobrio	13 Octubre 2014:
:Quinta Tradicion	14 Octubre 1998:
:Aceptacion	29 Noviembre 1993:

EN EL PUNTO DE CAMBIO

Las medidas parciales no nos sirvieron para nada. Estábamos en el punto de cambio. Entregándonos totalmente, le pedimos a Dios su protección y cuidado.

ALCOHOLICOS ANONIMOS; p. 59

Todos los días yo me encuentro en momentos decisivos. Mis pensamientos y mis acciones pueden impulsarme hacia el desarrollo o encaminarme a las viejas costumbres y a la bebida. Algunas veces los momentos decisivos son comienzos, como cuando empiezo a encomiar, en lugar de criticar a alguien.

O cuando empiezo a pedir ayuda en lugar de intentarlo solo. Otras veces los momentos decisivos son finales, tales como cuando veo claramente la necesidad de dejar de alimentar resentimientos o el egoísmo. Muchos defectos me tientan diariamente; por esto yo tengo también oportunidades diarias para darme cuenta de ellos.

De una u otra manera, muchos de mis defectos de carácter aparecen diariamente: la auto-condena, la ira, la evasión, la soberbia, el deseo de desquitarme y la grandiosidad.

Intentar medidas parciales para eliminar estos defectos solamente paralizan mis esfuerzos para cambiar.

Solamente cuando le pido ayuda a Dios, con total entrega, llevo a tener la voluntad y la capacidad para cambiar.

Reflexiones Diarias - Enero 7

¿Sabías qué..?

La Oficina de Servicios Generales (OSG) tiene actualmente una extensa lista de hombres encarcelados que están a la espera de intercambiar correspondencia con un miembro de A.A. de afuera.

La gran mayoría de estos hombres son alcohólicos hispanos que desean trabajar el programa de A.A. Tu puedes enviar el mensaje de A.A. manteniendo esta correspondencia y usando La Viña como herramienta de Paso Doce.

Para obtener más información, envía un correo electrónico a: corrections@aa.org. O puedes escribir a:

**Correccionales,
Oficina de Servicios Generales
Box 459, Grand Central Station
Nueva York, N.Y. 10163.**



LAGUNAS MENTALES Y MUDAS GEOGRAFICAS

Tomé mis primeros tragos a la edad de 25 o 26 años de edad. Vengo de una familia que no es alcohólica, fuimos nueve hermanos, puros hombres. En México yo tenía un negocio de tortillerías y estaba bien económicamente, pero resulta que en una ocasión la persona que llevaba mis cuentas me hizo una invitación a tomárnos unos tragos, por curiosidad, o por lo que haya sido, me los tomé y allí fue cuando sentí un cambio. Me gustó el sabor y me gustó el efecto. Entonces empecé a meterme a los bares y cantinas, al principio allí hacia mis negocios y yo creía que todo estaba bien, pero no me daba cuenta que estaba afectando a mi familia.

Empecé a tener problemas con mi esposa y en una ocasión en la que ella me dijo que yo era un alcohólico tuve tanto coraje que llegamos a los golpes. Lleno de resentimientos mi fondo llegó de una manera muy fea, conocí la cárcel y el psiquiátrico. Tuve lagunas mentales y fugas geográficas.

Era tanta mi enfermedad que tuve que dejar a mi esposa y mis hijos. Me vine a los Estados Unidos porque mi padre vivía en California y llegué a ese estado, que es muy bonito. Pero llegó el momento en el que el estado ya no me quiso, y conocí la cárcel del condado.

Con rabia vagué por varios estados pero donde quiera que fuese me acompañaba mi alcoholismo ya desesperado hice otra fuga geográfica a Houston, Tejas creyendo que en este estado no había alcoholismo, estuve abstemio por un año y en ese lapso me traje a mi familia.

Aparentemente vivíamos bien, pero mi alcoholismo seguía más fuerte porque me convertí en un ególatra, este defecto lo he arrastrado por muchos años. Pero un día que regresé del trabajo bien tomado y empecé a discutir, mi esposa me dijo que yo era un enfermo alcohólico y me dio nada más dos opciones: que buscara ayuda en grupos de alcohólicos anónimos o que me fuera de la casa. Busqué un grupo y me recibieron con bombos y platillos, con un amor adulto me sugirieron que si quería quedarme, tenía que meterme de lleno en esos Tres Legados: Unidad, Servicio y Recuperación. Gracias a esta gran familia ya tengo nueve años dentro de alcohólicos anónimos. Quisiera cerrar este pequeño comentario con la oración de la serenidad, y decir que yo también soy responsable.

Efrain A. - Houston, Tejas

Confianza Ciega?

"Con toda seguridad, no puede haber confianza donde no hay amor, ni verdadero amor donde reina la desconfianza maligna. "Pero no exige la confianza que hagamos la vista gorda a los motivos de otra gente, o de hecho a los nuestros? Claro que no; esto seria una locura. Sin duda, debemos considerar, en toda persona en que confiemos, tanto su capacidad para perjudicar como su capacidad para hacer el bien. Un inventario privado de este tipo puede enseñarnos el grado de confianza que debemos extender en cualquier situación determinada.

"No obstante, es necesario hacer este inventario con un espíritu de comprensión y amor. No hay nada que pueda influenciar tanto en nuestro criterio como las emociones negativas de recelo, envidia o ira. "Habiendo investido a alguien de nuestra confianza, debemos hacerle saber que tiene nuestro apoyo completo. A causa de esto la mayoría de las veces el o ella responderan de forma magnífica, superando nuestras primeras esperanzas".

CARTA, 1966

La Base de Toda Humildad

Mientras estuvimos convencido de que podíamos vivir exclusivamente con nuestra propia fuerza e inteligencia, era imposible tener una fe operante en un Poder Superior. Esto era verdad aun cuando creíamos que existía Dios. Pudimos realmente tener creencias religiosas sinceras que resultaban estériles porque todavía tratábamos nosotros mismos de hacer el papel de Dios.

Mientras colocáramos primero la confianza en nosotros mismos, una genuina dependencia de un Poder Superior era completamente imposible. Faltaba el ingrediente básico de toda humildad, el deseo de buscar y hacer la voluntad de Dios.

DOCE Y DOCE, p g. 77

Como lo ve Bill, pagina 139

REUNIONES VIRTUALES EN ESPANOL

**www.
miamialcoolicosanonimos
.org**

GRUPOS:

**VIVIENDO SOBRIO
CORAL GABLES
LA GRAN MANZANA
EL MILAGRO
DOCE PASOS VIRTUAL**

Si necesitan postear sus
reuniones virtuales en
el website de la

Oficina Intergrupala Hispana

Enviar e-mail a

jamc13@bellsouth.net

*"Sin miedo hicimos un
minucioso inventario moral
de nosotros mismos."*



FRENTE A FRENTE

En estas historias del libro "One on One" editado por Grapevine, los miembros de AA comparten acerca de sus experiencias de apadrinamiento.



LO MEJOR DE BILL
Esta nueva edición en español incluye los cinco ensayos clásicos escritos por AA co-fundador Bill W.



Libro De Cita Diaria con el Grapevine!

Este libro de bolsillo captura los primeros 365 días de la Cotización diaria de La Viña, que apareció por primera vez en junio de 2012.

ORACIÓN DEL CUARTO PASO

Querido Dios, Soy yo quien ha hecho un desastre de mi vida. Lo he hecho yo, pero no puedo arreglarla. Mis errores son míos y voy a empezar un minucioso inventario de mis defectos. Pero también incluiré lo que es bueno. Oro por la fortaleza para cumplir esta tarea.

Los Principios Espirituales de los Doce Pasos

1. Primer Paso.....Honestidad
2. Segundo Paso.....Esperanza
3. Tercer Paso.....Fe
4. Cuarto Paso.....Valor
5. Quinto Paso.....Integridad
6. Sexto Paso.....Buena voluntad
7. Séptimo Paso.....Humildad
8. Octavo Paso.....Autodisciplina
9. Noveno Paso.....Amor
0. Décimo Paso.....Perseverancia
1. Undécimo Paso.....Despertar Espiritual
2. Duodécimo Paso.....Servicio.

Queridos Compañeros
Soy **Mayra**, les invito a celebrar mi **1do Aniversario**
Día: Domingo 9 de Abril 2023
Hora: 7:00-8:30 p.m.
Lugar: en el local del Grupo
Nuestro Paredón
1866 Palm Ave
Pembroke Pines, Florida 33025
Desde ya muy agradecida por su presencia!!!!



"Hej tendré la gratitud de convertir el proceso de las 24 horas Siempre con ayuda de mi Poder Superior!!!!"

ANIVERSARIOS

Grupo Doce Pasos
- Rafael / 6 años
- Mario / 9 años
- Tulio / 29 años

ARBOL DE VIDA / 16 años

Grupo Fe y Esperanza
Miguel / 34 años

Renacer en Sobriedad
Marvin ?



Nuevo Libro Grapevine
SB-20
EXPERIENCIA, FORTALEZA y ESPERANZA

Esta antología contiene 56 historias retiradas de las primeras tres ediciones en inglés del Libro Grande, Alcohólicos Anónimos, traducidas al español. La membresía de Alcohólicos Anónimos continúa creciendo y cambiando, pero estas historias del pasado nunca perderán su vigencia. La historia esencial en A.A. —"cómo éramos, lo que pasó y cómo somos ahora"— es una constante. Esa fórmula imperecedera para las charlas de AA sigue siendo tan válida en estas historias antiguas como lo es ahora en la reunión de la otra cuadra.

Aprobado por la Conferencia de Servicios Generales
*Actualmente, el PDF está disponible en español.
Pronto estará disponible una versión en inglés y una versión en francés.

Prueba nuestra nueva ePub de la Revista La Viña

\$9.99 por 1 año de suscripción



Historia de LV

REUNION DE TRABAJO OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
1er y 3er Viernes del Mes a las 8:00pm
1770 W. Flagler St. Oficina # 1 - Miami, FL 33135
www.miamialcoholicosanonimos.org