

EL MENSAJERO



Oficina Intergrupala Hispana del Sur de la Florida
1770 W. Flagler St. - Oficina # 4 - Miami, FL 33135
www.miamialcoholicosanonimos.org Tel: 305.642.2805

Septiembre 2017

LO QUE HEMOS APRENDIDO ACERCA DEL ALCOHOLISMO:

Lo primero que hemos aprendido acerca del alcoholismo es que es uno de los problemas más antiguos en la historia del hombre. Unicamente hemos conseguido beneficiarnos con nuevos enfoques acerca de este problema. Los médicos, por ejemplo, saben hoy más acerca del alcoholismo que lo que sabían sus predecesores hace solamente dos generaciones. Están empezando a definir el problema y a estudiarlo en sus detalles.

Si bien no hay una "definición convencional de A.A.", acerca del alcoholismo, casi todos estamos de acuerdo en que, para nosotros, puede ser descrita como una "compulsión física aparejada a una obsesión mental". Es decir, sabemos que hemos tenido un deseo físico definido de beber alcohol por encima de nuestra capacidad para controlarlo, y en pugna con todas las reglas del sentido común. No sólo hemos tenido un deseo anormal por el alcohol sino que frecuentemente hemos sucumbido a este deseo en los momentos más inoportunos. No sabemos cuándo (o cómo) parar la bebida. Frecuentemente no parecíamos tener el suficiente sentido común como para saber cuándo no empezar:

Como alcohólicos hemos aprendido la dura lección de que la fuerza de voluntad solamente, aunque fuerte para otras cosas, no ha bastado para mantenernos sobrios. Hemos tratado de estar secos por períodos de tiempo determinados. Hemos hecho solemnes promesas. Hemos cambiado de marcas y de bebidas. Hemos tratado de beber solamente a ciertas horas. Pero ninguno de nuestros planes dio resultado. Hemos terminado, tarde o temprano, por embriagarnos cuando no deseábamos hacerlo y cuando teníamos poderosas razones e incentivos para estar sobrios.

Hemos pasado por períodos de negra desesperación cuando estábamos seguros de que había algo normal dentro de nosotros mentalmente. Hemos llegado a despreciarnos a nosotros mismos por desperdiciar nuestra inteligencia y oportunidades y por el dolor y los problemas que ocasionamos a nuestros familiares y a otras personas. Frecuentemente nos dejamos dominar por la auto-lástima, y aseguramos que no había nada que pudiera ayudarnos jamás.

Podemos sonreír ante estos recuerdos, pero en ese tiempo eran terribles y trágicas experiencias.

YO SOY EL ALCOHOL

Soy el príncipe de todas las alegrías, el compañero de todos los goces mundanos, el mensajero de la muerte, el que gobierna el mundo. Yo estoy presente en todas las ceremonias. Ninguna reunión tiene lugar sin mi presencia. Yo hago adulterios, yo hago nacer en los corazones todos los pensamientos negros y criminales.

El alcoholismo en México, mis valedores. Inicio, con el presente, una serie de mensajes que ojalá todos ustedes, en vez de desecharlos tras de leídos, quieran conservarlos y a modo de medida preventiva los den a conocer a sus familiares, amigos, en fin. Porque este del alcoholismo en nuestro país es todo un problemón que causa lo mismo cirrosis que accidentes de tránsito, y aquí desavenencias familiares y allá hechos de sangre, de prisión, de muerte. Esto, claro, ya ustedes lo saben, y que el azote del alcoholismo se agrava con el calendario de festejos del mexicano, que es cuando se registra "un consumo inmoderado de alcohol", sobre todo en los jóvenes. Esas graves consecuencias del alcoholismo de sobra las conocemos: en el país existen millones y millones de enfermos adictos, y cada año se suman otros millones, muchos de ellos desde la adolescencia.

El bebedor provoca maltrato, accidentes de tránsito y enfermedades que ya bebedores y abstemios conocen bien, comenzando con la cirrosis. Que la enfermedad del alcoholismo lleva a perder más de cientos de miles de horas-hombre de trabajo quincenalmente, y un ausentismo laboral de hasta el 20 por ciento. Además... el cuento de nunca acabar, cuento macabro.

Yo soy el alcohol. A los jóvenes y adultos los hago muy inmorales, y me complace observar sus fechorías. Soy padre de la corrupción y de la desgracia. Yo enveneno la raza, yo mancho los hogares, yo traigo el envilecimiento y la depravación, el crimen, la locura, el suicidio. ¿Me conoces...? Qué es, en qué consiste propiamente la enfermedad del alcoholismo? El diagnóstico del Médico J.M. Jellinek, citado por el Grupo 24 horas de Alcohólicos Anónimos:

"El alcoholismo es una enfermedad. Alcohólico es todo aquél que se crea problemas cuando entra en contacto con el alcohol. Un alcohólico, para serlo, no precisa de beber diariamente, ni haber sufrido accidentes de tránsito, ni haber perdido el empleo, ni haber estado en la cárcel, ni destruido su hogar, ni, a causa de una amnesia alcohólica, haber cometido un acto delictivo, ni haber sufrido delirium tremens ni haberse muerto por una cirrosis o una intoxicación alcohólica. El alcohólico no es un vicioso, no es un degenerado. Es un enfermo". *(Cont. pag. 3)*

¡Nuevo!

Lo mejor de La Viña

Una nueva impresión de nuestro querido primer libro: "Lo mejor de la Viña". Un hermoso regalo para el aniversario de tu ahijado o ahijada.

Precio: \$10.50

Ordena tu ejemplar llamando al servicio al cliente:
1800-640-8781

Noveno Paso

"Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros."

ACTIVIDADES DE GRUPOS

VIVIENDO SOBRIO - Sesiones de estudio: Jueves - Pasos.

QUINTO PASO - Pasos - Viernes 12:00pm / Tradiciones - Viernes 7:00pm

DOCE PASOS - Sesiones de estudio: Lunes - estudiando los pasos.

ACEPTACION - Sesiones de estudio: todos Jueves , estudiando lo Doce Conceptos.

ALEGRIA DE VIVIR - Sesiones de estudio: Lunes - Pasos / Martes - Tradiciones.

8 DE MAYO - Sesiones de estudio: Lunes y Miercoles estudiando el libro "Viviendo Sobrio".

NUEVA VIDA - Sesiones de estudio: Martes - Pasos / Viernes - Tradiciones.

AMISTAD - Sesiones de estudio: Miercoles - Folleto de Grupo.

LIBERACION - Sesiones de estudio: Jueves - Preguntas y Respuestas.

NUEVO HORIZONTE - Sesiones de estudio: Miercoles - Estudiando Los Pasos.

QUINTA TRADICION - Sesiones de estudio: Martes - Estudiando Folleto de Grupo.

RENACER EN SOBRIEDAD - Sesiones de estudio: Jueves - Estudiando Los Pasos.

RESURRECCION - Sesiones de estudio: Martes y Jueves - Estudiando Pasos y Tradiciones.

CUENTO CONTIGO - Sesiones de estudio: Martes - Tradiciones

TRADICION - Sesion de estudio: Jueves - Pasos



LISTA DE FUNDACION DE GRUPOS

·Cuento Contigo	2 Enero 1990
·Resurreccion	10 Enero 1995
·Encuentro	19 Enero 1976
·Lenguaje del Corazon	26 Enero 2009
·Renacer en Sobriedad	22 Febrero 2016
·Tradicion	22 Febrero 1989
·Grupo Central	10 Abril 1978
·Doce Pasos	13 Abril 1978
·Un Dia a la Vez	18 Abril 1999
·8 de Mayo	8 Mayo 1988
·Quinto Paso	1 Junio 2001
·Hablame de ti	2 Junio 2014
·Grupo Amistad	6 Junio 1990
·10 de Junio	10 Junio 2011
·Liberacion	2 Julio 1991
·Alegria de Vivir	15 Julio 1985
·Nueva Vida	17 Julio 2006
·Nuevo Horizonte	18 Julio 1985
·Fe y Esperanza	2 Agosto 1979
·Unidad	3 Septiembre 2012
·Viviendo Sobrio	13 Octubre 2014
·Quinta Tradicion	14 Octubre 1998

GRUPO UNIDAD 2012- 2017

5to Aniversario

Semana de compartimiento
Del 3 al 9 de Septiembre

Sesion Publica
Domingo 10 de Septiembre
a la 1:00pm

Youth Activity Center
650 NW 5th Ave., Florida City, 33034

QUINTA TRADICION 1998- 2017

19 Aniversario

Semana de Compartimiento
Del 7 al 14 de Octubre

Sesion Publica Domingo
15 de Octubre a las 12:00pm

Club de la Policia - 2300 NW 14th St.
Miami, FL 33125

**XXI CONVENCION
HISPANA DE ALCOHOLICOS
ANONIMOS ESTADO DE LA FLORIDA**



**A.A. UNIDOS POR SIEMPRE
24 Y 25 DE NOVIEMBRE DE 2017**

**MIAMI MARRIOTT
DADELAND, MIAMI**

**9090 SOUTH DADELAND
BOULEVARD MIAMI
FL 33156**

**PARA RESERVACIONES:
1-800-228-9294 / 1-800-503-0598**

www.marriott.com/miadd CODE: AMAAMAA

**VIVIENDO SOBRIO 2014- 2017
3er Aniversario**

**Semana de Compartimiento
Del 9 al 13 de Octubre a las 7:30pm**

**Sesion Publica
Sabado 14 de Octubre
a las 6:00pm**



**Recreation Center
1700 SW 62nd Ave. - West Miami 33155**

TRADICION 9

**"A.A. como tal, nunca debe ser
organizada; pero podemos crear juntas o comités
de servicio que sean directamente responsable-
sante aquellos a quienes sirven".**

YO SOY EL ALCOHOL (viene de la pagina 1)

Y su enfermedad es incurable, progresiva y mortal, con las etapas sucesivas del enfermo: Pre-alcohólica (el futuro enfermo alcohólico comienza a beber) – Prodrómica (la del malestar que se produce antes de una enfermedad) – Crítica (ya en desarrollo, la enfermedad produce sus síntomas), y Crónica (que marca el desarrollo final y más grave de la enfermedad).

Repito: con ánimo de que ustedes conserven estos mensajes, y porque honestamente se midan con ellos y por ellos evalúen su relación con el licor o al paciente que tienen en la familia, ahora especifico punto por punto, etapa por etapa, las fases diversas de la enfermedad del alcoholismo en toda su gravedad. Aquí el medio centenar de esos lóbreos mundos en los que se va derrumbando el alcohólico. Tomar nota los interesados, que deberíamos serlo todos, abstemios para precavernos y enfermos para acudir de inmediato al auxilio médico.

Publicado por aa24horas

**XIV CONVENCION HISPANA DE ALCOHOLICOS ANONIMOS
ESTADOS UNIDOS Y CANADA
1, 2 Y 3 DE SEPTIEMBRE 2017
BALTIMORE, MARYLAND**



A.A. UNIDAD SIN FRONTERAS

401 West Pratt Street, Baltimore, MD 21201

Teléfono: 1-443-573-8723 Fax: 1-443-573-8799

clave de reservación: National Hispanic Alcoholics Anonymous of USA

WWW.HILTONBALTIMORE.CO

ACTIVIDADES EN A.A.

MIAMI-DADE INTERGROUP

Quisiera invitar a todos los grupos en español a celebrar nuestros **70 años de servicio en Alcoholicos Anonimos!**

**El dia Jueves, 14 de Septiembre del 2017
a las 6:30pm**

**En el local del Grupo Fe y Esperanza en el
407 SW 4th Ave. - Miami - 33130**

¿Sabías qué..?

Tú puedes llevar el mensaje de AA detrás de los muros de prisiones, instituciones y también a bibliotecas o centros de atención médica, adquiriendo certificados de regalo de la revista La Viña. Mira los detalles en nuestra tarjeta de color verde: "Llevando el mensaje de AA", puedes descargarla en tu teléfono o computador. Visita nuestra página Internet:

www.aagrapevine.org/español

4ta Convencion en Cuba de Alcoholicos Anonimos 25 ANOS AMOR Y VIDA

**ENERO 2018
Santa Clara, Cuba**

Informacion: aacuba056@gmail.com - Oficina La Habana 53 3986229

Convención Internacional - Detroit, Michigan Julio 2 al 5 de 2020

Para el otoño de 2019, se dispondrá de información sobre la inscripción para la Convención y reservaciones en hoteles. Se proporcionará a la información necesaria en los paquetes de inscripción, que también estarán disponibles en otoño de 2019. El paquete incluirá una lista de números telefónicos a que llamar para informarse en concreto sobre el alojamiento, el programa, etc. Se facilitará la información por correo postal a los grupos, oficinas y contactos de A.A. alrededor del mundo, así como por el sitio web.



ANIVERSARIO COMPANEROS

Grupo Tradicion - William - Agosto 19 / 5 años
Rosalinda - Agosto 26 / 17 años
Grupo Amistad - Juan M. - Septiembre 19 / 2 años
Evaristo C. - Septiembre 23 / 12 años



**REUNION DE TRABAJO OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
1er y 3er Viernes del Mes a las 8:00pm
1770 W. Flagler St. Oficina # 4 - Miami, FL 33135
www.miamialcoholicosanonimos.org**