

EL MENSAJERO

Oficina Intergrupala Hispana del Sur de la Florida
1770 W. Flagler St. - Oficina # 1 - Miami, FL 33135
www.miamialcoholicosanonimos.org Tel: 305.642.2805



Octubre 2023

GRUPO VIVIENDO SOBRIO DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

Te invita a celebrar su

IX ANIVERSARIO

Fundado el 13 de Octubre 2014



SEMANA DE UNIDAD Y COMPARTIMIENTO

Lunes 09 al Sábado 14 de Octubre 2023

Horario: de 8:00 a 10:00 PM

Lugar: Iglesia Wesley Metodista Unida ubicada en 133 Ponce de León Blvd. Segundo Piso Coral Gables Miami FL 33135

Clausura REUNIÓN PÚBLICA

Domingo 15 de Octubre 2023

Horario: de 11:00 a 06:00 PM

Lugar: West Miami Center ubicado en el 901 SW 62 AVE Miami FL 33144

"El mostrarle a otros que sufren cómo se nos ayudó es precisamente lo que hace ahora que la vida nos parezca de tanto valor... el tenebroso pasado... [es lo] clave de la vida y de la felicidad de otros"

Libro A.A p. 115



Paso 10

Décimo Paso

"Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente."

DECIMO PASO

No tenemos por qué sentirnos descorazonados si recaemos en los errores de nuestras viejas costumbres. No es fácil practicar esta disciplina. No vamos a aspirar a la perfección, sino al progreso. Nuestro primer objetivo será adquirir dominio de nosotros mismos.

12 Pasos De Estudio

ACTIVIDADES DE GRUPOS

VIVIENDO SOBRIO - Sesiones de estudio: Viernes - Pasos.

QUINTO PASO - Lunes 12:00pm - Pasos / Martes 12:00 - Libro Azul / Miercoles 7:00pm - Tradiciones

DOCE PASOS - Sesiones de estudio: Lunes - Pasos.

NUEVO DESPERTAR - Sesiones de estudio: Martes - Preguntas y Respuestas.

ALEGRIA DE VIVIR - Sesiones de estudio: Lunes - Pasos / Martes - Tradiciones.

8 DE MAYO - Sesiones de estudio: Martes - Pasos / Miercoles - Tradiciones

NUEVA VIDA - Sesiones de estudio: Martes - Pasos / Jueves - Tradiciones.

ARBOL DE VIDA - Tradiciones - Lunes, Miercoles y Viernes (A partir del mes de Noviembre)

LIBERACION - Sesiones de estudio: Jueves - Pasos

NUEVO HORIZONTE - Sesiones de estudio: Miercoles - Preguntas y Respuestas.

QUINTA TRADICION - Sesiones de estudio: Martes - Folleto del Grupo.

RENACER EN SOBRIEDAD - Sesiones de estudio: Lunes - Preg. y Resp. - Jueves Doce Pasos - De 8pm a 10pm.

CUENTO CONTIGO - Sesiones de estudio: Jueves - Folleto de Grupo.

TRADICION - Sesion de estudio: Jueves - Tradiciones

LENGUAJE DEL CORAZON - Sesiones de Estudio - Martes - Preguntas y Respuestas / Jueves - Pasos / Viernes - Libro Azul

FE Y ESPERANZA - Sesion de Estudio: Miercoles - De 8pm a 10pm.

LA GRAN DECISION - Sesion de estudio: Miercoles - Tradiciones

UNIDAD - Sesion de Estudio: Jueves - Pasos y Tradiciones

GRATITUD EN SOBRIEDAD - Sesion de Estudio: Domingos

NUEVO POR VENIR - Miercoles - Pasos

LOS TRES LEGADOS - Sesion de Estudio: Miercoles

LISTA DE FUNDACION DE GRUPOS

:Cuento Contigo	2 Enero 1991:
:Encuentro	19 Enero 1976:
:Nuevo Despertar	23 Enero 1990:
:Nuevo Por Venir	1 Febrero 2002:
:Lenguaje del Corazon	26 Enero 2009:
:Renacer en Sobriedad	20 Febrero 2016:
:Tradicion	22 Febrero 1989:
:Gratitud en Sobriedad	20 Marzo 1992:
:Grupo Central	10 Abril 1978:
:Doce Pasos	13 Abril 1978:
:Un Dia a la Vez	18 Abril 1999:
:8 de Mayo	8 Mayo 1988:
:La Gran Decision Hallandale	10 Mayo 2018:
:3 Legados	8 Junio 2001:
:Quinto Paso	11 Junio 2001:
:Hablame de ti	2 Junio 2014:
:Grupo Amistad	6 Junio 1990:
:Liberacion	2 Julio 1991:
:Alegria de Vivir	15 Julio 1985:
:Nueva Vida	17 Julio 2006:
:Nuevo Horizonte	18 Julio 1985:
:Fe y Esperanza	2 Agosto 1979:
:Unidad	3 Septiembre 2012:
:Viviendo Sobrio	13 Octubre 2014:
:Quinta Tradicion	14 Octubre 1998:
:Aceptacion	29 Noviembre 1993:



la literatura de alcohólicos anónimos te ayuda a salir de tu alcoholismo, a sanar heridas del pasado, trabajar tus defectos de carácter, depender de un poder superior pero sobre todo eliminar la ignorancia sobre tu enfermedad

¿Sabías qué..?

La Oficina de Servicios Generales (OSG) tiene actualmente una extensa lista de hombres encarcelados que están a la espera de intercambiar correspondencia con un miembro de A.A. de afuera.

La gran mayoría de estos hombres son alcohólicos hispanos que desean trabajar el programa de A.A. Tu puedes enviar el mensaje de A.A. manteniendo esta correspondencia y usando La Viña como herramienta de Paso Doce.

Para obtener más información, envía un correo electrónico a: corrections@aa.org. O puedes escribir a:

**Correccionales,
Oficina de Servicios Generales
Box 459, Grand Central Station
Nueva York, N.Y. 10163.**



REUNIONES VIRTUALES
EN ESPAÑOL

**www.
miamialcoholicosanonimos
.org**

GRUPOS:

**VIVIENDO SOBRIO
CORAL GABLES
LA GRAN MANZANA
EL MILAGRO
DOCE PASOS VIRTUAL**

Si necesitan postear sus reuniones virtuales en el website de la

Oficina Intergrupala Hispana

Enviar e-mail a
jamc13@bellsouth.net

LA OFICINA DE INTERGRUPO
Les invitamos a celebrar
GRAN FIESTA NAVIDEÑA
9 de Diciembre 2023
7.00pm a 12.00 am
CENA Y BAILE
1700 S.W. 62nd Avenue
West Miami, FL 33155

Adultos \$ 25.00 Niños 7 a 13 \$10.00

786 499 1646 • 305 776 2839
786 862 0346

24 horas
Solo por hoy...

Es todo lo que tengo.

Ni más ni menos.

Para agradecer por un día más de vida
para trabajar, servir y compartir.

Para mantenerme alerta
y dirigir mis pensamientos hacia mi
recuperación.

Para orar cuantas veces sea necesario en
humilde entrega de mis defectos antes de
que causen daño.

Porque la vida es un día.

Siempre ha sido hoy, siempre es hoy y
siempre será hoy.



La recaída en la bebida no tiene ningún misterio simplemente el alcohólico no siguió las instrucciones

William D Silkworth



A A la Peñita

Esta antología contiene 56 historias retiradas de las primeras tres ediciones en inglés del Libro Grande, Alcohólicos Anónimos, traducidas al español.

La membresía de Alcohólicos Anónimos continúa creciendo y cambiando, pero estas historias del pasado nunca perderán su vigencia. La historia esencial en A.A. —"cómo éramos, lo que pasó y cómo somos ahora"— es una constante.

Esa fórmula imperecedera para las charlas de AA sigue siendo tan válida en estas historias antiguas como lo es ahora en la reunión de la otra cuadra.



Prueba nuestra nueva ePub de la Revista La Viña

\$9.99 por 1 año de suscripción

LA VIÑA!

Nuevos en AA

Más allá de mis sueños

Historia de LV

¿SABIAS QUE... ?

TU GRUPO

No te va a decir que tienes que cambiar.
Ni te va a decir que tienes que hacer.

Te va a ayudar a darte cuenta por ti mismo. Y te va a guiar a realizar acciones que poco a poco se acerquen a lo que buscas.

No te va a resolver la vida
Te va a enseñar a resolverla por ti mism@

ANIVERSARIOS

Adria - 6 años | 10/28 @ 7:00pm
Jimmy - 39 años | 10/28 @ 7:00pm

"Cuando vamos a suficientes reuniones y escuchamos a alguien contar una historia que se parece asombrosamente a la nuestra, nos sentimos mucho más a gusto."



24 hrs de sobriedad emocional

En la recuperación a veces obtengo respuestas aún antes de que mi corazón sepa que tiene una pregunta.

REUNION DE TRABAJO OFICINA INTERGRUPAL HISPANA

1er y 3er Viernes del Mes a las 8:00pm
1770 W. Flagler St. Oficina # 1 - Miami, FL 33135
www.miamialcoholicosanonimos.org