

EL MENSAJERO

Oficina Intergrupala Hispana del Sur de la Florida
1770 W. Flagler St. - Oficina # 4 - Miami, FL 33135
www.miamialcoholicosanonimos.org Tel: 305.642.2805



Octubre 2017

FELICES 24 HORAS

Soy Esteban, soy alcohólico y hoy no he bebido.

Cuando llevo algún tiempo en alcohólicos anónimos, hay una alegría que supera a las demás; ver a la gente recuperarse. Un compañero entra en su primera reunión: confundido, despistado, no sabiendo muy bien donde se encuentra, con ganas de que le digan que no es alcohólico, que ese no es su lugar. Durante esa primera reunión su semblante va cambiando, parece imposible pero la postura rígida del cuerpo se acentúa al oír los testimonios, normalmente, dirigidos a él.

Acaba la reunión, recibe teléfonos y algún consejo de última hora, ves como sus ojos brillan y saltan de un lugar a otro, sin perder el objetivo de la puerta de salida. Le hemos pasado el mensaje y tiene una información que le será difícil olvidar.

Si este compañero vuelve, vemos que día tras día, reunión tras reunión, su semblante va cambiando, la columna vertebral ya no es un cable tensado, sus manos se mueven con mayor libertad. A las pocas semanas el rostro se transfigura a unos colores más vivos, sonríe, el iris de los ojos transmite bondad, alegría, esperanza. Sabes que en algún momento, este compañero entrará de lleno en su nube rosa.

Esto que cuento te produce tal sensación de bienestar que deseas cuanto antes la próxima reunión y que sigan viniendo aquellos que aún sufren por causa del alcohol.

Felices 24 horas.

Decimo Paso

"Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente."

"Faltar a mis promesas..... a mis hijos..."

Mi marido era un hombre muy guapo, y por esto creí que perdería mis temores y dejaría de estar tan nerviosa con la gente. Desgraciadamente, no era así, a menos que tomara una copa. En la universidad, había descubierto que una o dos copas facilitaban la comunicación. Y tres me hacían olvidar que no era hermosa.

Con el paso del tiempo, tuvimos hijos, quienes para mí significaban todo. No obstante, me despertaba horrorizada al darme cuenta de que había conducido de aquí para allá durante una laguna mental, con ellos en el coche.

Entonces, mi marido se puso enfermo. Sintíéndome muy sola y angustiada, tenía que beber, a pesar de que mis hijos y ahora mi marido— dependían de mí.

[...] Nunca olvidaré la fiesta que tuvimos al celebrar el cuarto cumpleaños de mi hija. Al llegar el día, las madres, acompañadas de sus hijas, se presentaron en mi casa. Al verme, decidieron quedarse a la fiesta. Estaba tan borracha que no se atrevieron a dejar a sus hijas a solas conmigo.

Fue esto —faltar a mis promesas a mis hijos— lo que finalmente me hizo darme cuenta de que ya no podía vivir más conmigo misma. Acudí a Alcohólicos Anónimos buscando ayuda. Como la mayoría de la gente, tenía multitud de ideas erróneas referente a lo que encontraría cuando llegara a una reunión. Creía que todos los alcohólicos eran personajes de ínfima clase. En mi primera reunión, me sorprendió ver a mucha gente que reconocía como miembros respetables de la sociedad.

Aún más importante, la primera vez que entré a una reunión de Alcohólicos Anónimos experimenté esa sensación maravillosa de pertenecer. Al conversar con la gente, descubrí que no era la única persona que había hecho las cosas que hice y herido a las personas a las que yo más quería. Había tenido miedo de estar volviéndome loca. Me llenó de gratitud el enterarme de que el alcoholismo es una triple enfermedad, que había estado enferma mental, física y espiritualmente.

Alcohólicos Anónimos, A.A. para la mujer A.A.



**¿Necesitas
Ayuda?**



ACTIVIDADES DE GRUPOS

VIVIENDO SOBRIO - Sesiones de estudio: Jueves - Pasos.

QUINTO PASO - Pasos - Viernes 12:00pm / Tradiciones - Viernes 7:00pm

DOCE PASOS - Sesiones de estudio: Lunes - estudiando los pasos.

ACEPTACION - Sesiones de estudio: todos Jueves , estudiando lo Doce Conceptos.

ALEGRIA DE VIVIR - Sesiones de estudio: Lunes - Pasos / Martes - Tradiciones.

8 DE MAYO - Sesiones de estudio: Lunes y Miercoles estudiando el libro "Viviendo Sobrio".

NUEVA VIDA - Sesiones de estudio: Martes - Pasos / Viernes - Tradiciones.

AMISTAD - Sesiones de estudio: Miercoles - Folleto de Grupo.

LIBERACION - Sesiones de estudio: Jueves - Preguntas y Respuestas.

NUEVO HORIZONTE - Sesiones de estudio: Miercoles - Preguntas y Respuestas.

QUINTA TRADICION - Sesiones de estudio: Martes - Estudiando Folleto de Grupo.

RENACER EN SOBRIEDAD - Sesiones de estudio: Jueves - Estudiando Los Pasos.

RESURRECCION - Sesiones de estudio: Martes y Jueves - Estudiando Pasos y Tradiciones.

CUENTO CONTIGO - Sesiones de estudio: Martes - Tradiciones

TRADICION - Sesion de estudio: Jueves - Tradiciones

LENGUAJE DEL CORAZON - Sesiones de Estudio - Martes - Preguntas y Respuestas / Jueves - Pasos /
Viernes - Libro Azul

FE Y ESPERANZA - Sesion de Estudio: Miercoles - Tradiciones

10 DE JUNIO - Sesion de Estudio: Ultimo Jueves del mes - Folleto del grupo.

LISTA DE FUNDACION DE GRUPOS

:Cuento Contigo	2 Enero 1990
:Resurreccion	10 Enero 1995
:Encuentro	19 Enero 1976
:Lenguaje del Corazon	26 Enero 2009
:Renacer en Sobriedad	20 Febrero 2016
:Tradicion	22 Febrero 1989
:Grupo Central	10 Abril 1978
:Doce Pasos	13 Abril 1978
:Un Dia a la Vez	18 Abril 1999
:8 de Mayo	8 Mayo 1988
:Quinto Paso	11 Junio 2001
:Hablame de ti	2 Junio 2014
:Grupo Amistad	6 Junio 1990
:10 de Junio	10 Junio 2011
:Liberacion	2 Julio 1991
:Alegria de Vivir	15 Julio 1985
:Nueva Vida	17 Julio 2006
:Nuevo Horizonte	18 Julio 1985
:Fe y Esperanza	2 Agosto 1979
:Unidad	3 Septiembre 2012
:Viviendo Sobrio	13 Octubre 2014
:Quinta Tradicion	14 Octubre 1998
:Aceptacion	29 Noviembre 1993

QUINTA TRADICION 1998- 2017

19 Aniversario

Semana de Compartimiento

Del 7 al 14 de Octubre



Sesion Publica Domingo

15 de Octubre a las 12:00pm

**Club de la Policia - 2300 NW 14th St.
Miami, FL 33125**

VIVIENDO SOBRIO 2014- 2017

3er Aniversario

Semana de Compartimiento

Del 9 al 13 de Octubre a las 7:30pm

Sesion Publica

**Sabado 14 de Octubre
a las 6:00pm**



**Recreation Center
1700 SW 62nd Ave. - West Miami 33155**

INFORME DEL COMITE DE INSTITUCIONES
DE MIAMI, FLORIDA
Informe periodo mensual
Julio 6 hasta Agosto 18 del 2017

INSTITUCIONES:

Institucion el Village: Reuniones de 7:00 a 8:00pm
Coordinador: Ramon P. - 786.312.3326

- 1) Lunes - Grupo Nuevo Horizonte
- 2) Martes - Grupo 10 de Junio
- 3) Miercoles - Narcoticos Anonimos
- 4) Jueves - Narcoticos Anonimos
- 5) Viernes - Grupo Hablame de ti
- 6) Sabado - Grupo Amistad
- 7) Domingo - Grupo Nueva Vida

Institucion La Casita: Reuniones de 7:30pm a 8:30pm
Coordinador: Carlos G. - 786.715.3918

- 1) Lunes - Grupo Nuevo Despertar
- 2) Martes - Grupo Quinto Paso
- 3) Miercoles - Narcoticos Anonimos
- 4) Jueves - Viviendo Sobrios
- 5) Viernes - Comité de instituciones
- 6) Sabado - La Gran Manzana
- 7) Domingo - Narcoticos Anonimos

Institucion el Ditox: Reuniones de 8:00pm a 9:00pm
Coordinador: Carlos P. - 786.803.1979

- 1) Lunes - Grupo ?
- 2) Martes - Narcoticos Anonimos
- 3) Miercoles - Grupo Quinta Tradicion
- 4) Jueves - Grupo Liberacion
- 5) Viernes - Se pide colaboracion
- 6) Sabado - Grupo Tradicion
- 7) Domingo - Grupo Doce Pasos

Institucion el Pass Way: Reuniones de 7:00pm a 8:00pm
Coordinador: Giraldo - 305.643.0151



GRUPO ACEPTACION 1993 - 2017

24 Anniversario

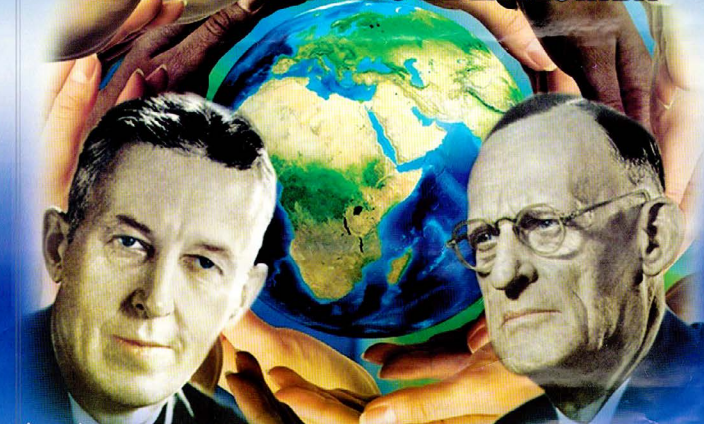
Semana de Compartimiento
Domingo 26 de Noviembre del 2017
a las 6:30pm

Continua.....
Lunes 27 de Noviembre al Viernes
1ro de Diciembre a las 8:00pm

Sesion Publica
2 de Diciembre a las 6:00pm

Salon Logia Masonica "Nuevos Horizontes"
600 West 29th St. - Hialeah -33012

**XXI CONVENCION
HISPANA DE ALCOHOLICOS
ANONIMOS ESTADO DE LA FLORIDA**



**A.A. UNIDOS POR SIEMPRE
24 Y 25 DE NOVIEMBRE DE 2017**

**MIAMI MARRIOTT
DADELAND, MIAMI**

9090 SOUTH DADELAND
BOULEVARD MIAMI
FL 33156

PARA RESERVACIONES:
1-800-228-9294 / 1-800-503-0598

www.marriott.com/miadd CODE: AMAAMAA

TRADICION 10

"Alcohólicos Anónimos no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas."

- 1.- el "**Derecho de Decisión**"
(tercer concepto)
- 2.- el "**Derecho de Participación**"
(cuarto concepto)
- 3.- el "**Derecho de Apelación**"
(quinto concepto)
- 4.- el "**Derecho de Petición**"
(quinto concepto)
- 5.- el "**Derecho a Equivocarse**"
(cuarta Tradicion)

ACTIVIDADES EN A.A.

¿Sabías qué..?

Tú puedes llevar el mensaje de AA detrás de los muros de prisiones, instituciones y también a bibliotecas o centros de atención médica, adquiriendo certificados de regalo de la revista La Viña. Mira los detalles en nuestra tarjeta de color verde: "Llevando el mensaje de AA", puedes descargarla en tu teléfono o computador. Visita nuestra página Internet:

www.aagrapevine.org/español

4ta Convención en Cuba de Alcoholicos Anonimos 25 ANOS AMOR Y VIDA

ENERO 2018
Santa Clara, Cuba

Informacion: aacuba056@gmail.com - Oficina La Habana 53 3986229

Convención Internacional - Detroit, Michigan Julio 2 al 5 de 2020

Para el otoño de 2019, se dispondrá de información sobre la inscripción para la Convención y reservaciones en hoteles. Se proporcionará a la información necesaria en los paquetes de inscripción, que también estarán disponibles en otoño de 2019. El paquete incluirá una lista de números telefónicos a que llamar para informarse en concreto sobre el alojamiento, el programa, etc. Se facilitará la información por correo postal a los grupos, oficinas y contactos de A.A. alrededor del mundo, así como por el sitio web.



CHISTES.....

Había un tipo gritando en la playa como un loco:

- ¡Una ballena, una BALLENA!

Se acercan todos los bañistas corriendo.

Después vienen los policías y preguntan:

- ¿Dónde está la ballena?

El hombre responde:

- No, no señor, es que se me han caído dos botellas de cerveza al mar y una VA LLENA.



Entra un borracho a una bodega y dice:

- Me da 20 litros de vino?

- Ha traído el envase?

- Esta usted hablando con el.

Dos borrachos que están en la plaza del pueblo y uno le dice al otro:

- Compadre, ¿por qué no montamos un bar?

Y le dice el otro:

- ¡Venga!, pero ¿y si nos va malamente?

Y le contesta el otro:

- Pues si nos va malamente lo abrimos al público.

ANIVERSARIO COMPANEROS

Grupo Quinto Paso - Luz - Septiembre 24 / 20 años

Grupo Amistad - Juan M. - Septiembre 19 / 2 años

Evaristo C. - Septiembre 23 / 12 años

Grupo Unidad - Paul - Septiembre 28 / 2 años

Porfirio - Septiembre 28 / 28 años



REUNION DE TRABAJO OFICINA INTERGRUPAL HISPANA

1er y 3er Viernes del Mes a las 8:00pm

1770 W. Flagler St. Oficina # 4 - Miami, FL 33135

www.miamialcoholicosanonimos.org