

EL MENSAJERO

Oficina Intergrupala Hispana del Sur de la Florida
1770 W. Flagler St. - Oficina # 4 - Miami, FL 33135
www.miamialcoholicosanonimos.org Tel: 305.642.2805



Noviembre 2017

Una Milagrosa Coincidencia

Era el año 1983, tenía escasos seis meses sin beber en AA y la vida no parecía ofrecer nada de lo que mis compañeros de Grupo me auguraban. Los problemas económicos y familiares no se solucionaban. No encontraba empleo y esto me deprimía. El escuchar las experiencias en tribuna por parte de mis compañeros, el reflejo que encontraba en ellas sobre mi propia vida desordenada, provocaban que me sintiera nervioso en la silla, para regocijo de los padrinos: ¿Te está llegando?, me preguntaban entre risas, y yo asentía. Me dolía reconocer que la idea que tenía sobre mí no se acercaba a la cruda realidad. Siempre pensé que mi único problema era la bebida. Jamás sospeché que mi enfermedad radicaba en mi alma y en mis emociones. Y por todo esto sufría y sufría.

En realidad, me dolía mi precaria situación y no encontraba alivio en la tribuna ni en el apadrinamiento constante. No sabía qué hacer ni hacia dónde voltear en solicitud de ayuda porque nunca me imaginé, que ésta debía llegar de alguien superior a mí. Aún no entendía de métodos de sustitución, mucho menos de entregar mi vida y mi voluntad a un Ser Superior. Mi Poder Superior era, si es que dentro de mí lo aceptaba con humildad, lo que es dudoso ya que no la conocía, entonces tenía que serlo, mi Grupo. El Poder Superior estaba lejos, muy lejos de mí (así lo consideraré por muchos años). En esta situación, no comprendía nada de nada. Ya había dejado de beber y las cosas seguían igual o peor que cuando aún bebía y no había ni para cuando.

Creo que todo lo anterior lo observaban los compañeros y mi padrino, porque así sucede comúnmente, pero ¿qué sentía y qué pensaba en mi interior? La rebeldía total, producto del orgullo mal encausado o el diablillo del alcohol, si así se quiere ver, me decían que no valía la pena haber dejado de beber. ¿En realidad, era ésta la vida feliz que se me prometió por dejar la botella? Esto ni era vida y yo no era en lo absoluto, feliz. Así que la idea se fue agrandando, de tal manera, que un lunes, san lunes para muchos como yo, me dirigí a buscar un diario para conseguir algún probable empleo y me encontré a dos antiguos amigos de parranda. Ellos se dirigían a curársela y me invitaron a que los acompañara, y algo se encendió dentro de mí. Acepté con mucho nerviosismo y me subí a su vehículo.

Ellos comentaban los incidentes del día anterior y se prometían sólo tomar dos o tres copas para la cura, Tenían qué hacer, yo sólo escuchaba y envidiaba. Ellos seguían siendo bebedores y tenían empleo y negocios, yo había dejado de beber y no tenía ni lo uno ni lo otro, me conmisera y no dejaba de pensar con nerviosismo y ansiedad, ¿vale la pena dejar de beber?

Entre charlas y bromas entre ellos mismos, llegamos a la cantina donde pensaban curársela. Entramos y ocupamos una mesa cercana a la puerta de entrada. Yo me sentía muy mal, temblaba y las manos me sudaban, aún no decidía qué hacer. En eso se acerca el mesero a tomar la orden de consumo y para mi triste sorpresa piden dos, sólo dos vasos de bebida. Digo triste sorpresa porque inexplicablemente para mí, ya no bebía, sentí la terrible desazón que siente todo bebedor cuando se siente marginado y humillado por no ser considerado en el reparto. Somos tres, se me ocurrió decir, pero ellos no me escucharon, ya sabían que yo militaba en un Grupo de AA y por lo tanto, no bebía.

Seguí al mesero insistentemente con la mirada para pedirle mi copa, éste no me miraba y yo quería hacerlo voltear con la fuerza de la mirada y hacer la señal de tres, tres copas para tres bebedores. Ante mí se paró un individuo sucio de muchos días, barba crecida y grasosa como su pelo, totalmente ebrio, hecho un despojo humano. Era Santiago, un alcohólico que militaba en mi Grupo y al que todos llamaban recaído, al verlo me asusté aún más y salí corriendo de la cantina, corrí hasta mi Grupo y comenté enseguida lo sucedido. "Dios te lo puso ahí" (me dijeron), saca provecho de la experiencia si en algo valoras tu vida. Hoy sé que Dios se manifestó esa mañana, que siempre está y estará conmigo, que su presencia realizó esta milagrosa coincidencia que me permitió no beber.

PASO ONCE

"Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto con Dios, como nosotros lo habíamos concebido, pidiéndole que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos dese la fortaleza para cumplirla."

ACTIVIDADES DE GRUPOS

VIVIENDO SOBRIO - Sesiones de estudio: Jueves - Pasos.

QUINTO PASO - Pasos - Viernes 12:00pm / Tradiciones - Viernes 7:00pm

DOCE PASOS - Sesiones de estudio: Lunes - estudiando los pasos.

ACEPTACION - Sesiones de estudio: todos Jueves , estudiando lo Doce Conceptos.

ALEGRIA DE VIVIR - Sesiones de estudio: Lunes - Pasos / Martes - Tradiciones.

8 DE MAYO - Sesiones de estudio: Lunes y Miercoles estudiando el libro "Viviendo Sobrio".

NUEVA VIDA - Sesiones de estudio: Martes - Pasos / Viernes - Tradiciones.

AMISTAD - Sesiones de estudio: Miercoles - Folleto de Grupo.

LIBERACION - Sesiones de estudio: Jueves - Preguntas y Respuestas.

NUEVO HORIZONTE - Sesiones de estudio: Miercoles - Preguntas y Respuestas.

QUINTA TRADICION - Sesiones de estudio: Martes - Estudiando Folleto de Grupo.

RENACER EN SOBRIEDAD - Sesiones de estudio: Jueves - Estudiando Los Pasos.

RESURRECCION - Sesiones de estudio: Martes y Jueves - Estudiando Pasos y Tradiciones.

CUENTO CONTIGO - Sesiones de estudio: Martes - Tradiciones

TRADICION - Sesion de estudio: Jueves - Tradiciones

LENGUAJE DEL CORAZON - Sesiones de Estudio - Martes - Preguntas y Respuestas / Jueves - Pasos /
Viernes - Libro Azul

FE Y ESPERANZA - Sesion de Estudio: Miercoles - Tradiciones

10 DE JUNIO - Sesion de Estudio: Ultimo Jueves del mes - Folleto del grupo.

LISTA DE FUNDACION DE GRUPOS

:Cuento Contigo	2 Enero 1990
:Resurreccion	10 Enero 1995
:Encuentro	19 Enero 1976
:Lenguaje del Corazon	26 Enero 2009
:Renacer en Sobriedad	20 Febrero 2016
:Tradicion	22 Febrero 1989
:Grupo Central	10 Abril 1978
:Doce Pasos	13 Abril 1978
:Un Dia a la Vez	18 Abril 1999
:8 de Mayo	8 Mayo 1988
:Quinto Paso	11 Junio 2001
:Hablame de ti	2 Junio 2014
:Grupo Amistad	6 Junio 1990
:10 de Junio	10 Junio 2011
:Liberacion	2 Julio 1991
:Alegría de Vivir	15 Julio 1985
:Nueva Vida	17 Julio 2006
:Nuevo Horizonte	18 Julio 1985
:Fe y Esperanza	2 Agosto 1979
:Unidad	3 Septiembre 2012
:Viviendo Sobrio	13 Octubre 2014
:Quinta Tradicion	14 Octubre 1998
:Aceptacion	29 Noviembre 1993

GRUPO ACEPTACION 1993 - 2017

24 Aniversario

Semana de Compartimiento
Domingo 26 de Noviembre del 2017
a las 6:30pm

Continua.....
Lunes 27 de Noviembre al Viernes
1ro de Diciembre a las 8:00pm

Sesion Publica
2 de Diciembre a las 6:00pm

Salon Logia Masonica "Nuevos Horizontes"
600 West 29th St. - Hialeah -33012



CONCEPTO XI

Los Custodios deben siempre contar con los mejores comités permanentes y con directores de las corporaciones de servicio, ejecutivos, personal de oficina y consejeros bien capacitados. La composición, cualidades, procedimientos de iniciación y derechos y obligaciones serán siempre asuntos de verdadero interés.

Mitos y Realidades sobre el Alcohol

Eres listo, ¿verdad? Y quieres saber la realidad, ¿no? Pero, ¿estás preparado para la realidad? Seguro que has oído muchas cosas sobre el hecho de beber alcohol, pero existen muchos mitos al respecto. Veamos qué hay de realidad y de mito en este tema.

Mito: El alcohol te da energía

Realidad: No. Es un depresor. Reduce la capacidad para pensar, hablar, moverse y todas las demás actividades que te gusta hacer.

Mito: Mezclar cerveza, vino y licores emborracha más que beber un solo tipo de bebida alcohólica.

Realidad: Falso. La concentración de alcohol en la sangre o alcoholemia, es el porcentaje de alcohol que circula por la sangre después de beber diferentes cantidades de alcohol, es lo que determina lo borracho que uno está. Independientemente de sabor, color, olor o mezcla que haya, el alcohol es alcohol.

Mito: Uno se emborracha antes con una bebida fuerte que con cerveza o vino frío.

Realidad: Falso. El alcohol es alcohol, en cualquier forma y de cualquier origen.

Mito: Todo el mundo reacciona igual al alcohol.

Realidad: No es del todo cierto. Existen muchísimos factores que afectan a la forma de reacciones al alcohol: el peso, la hora del día, el estado de ánimo, la bioquímica del organismo, las expectativas individuales, son unos pocos ejemplos.

Mito: Una ducha fría o una taza de café bien cargado te despejan

Realidad: Nad.a de eso. Nada torna sobrio de golpe a un ebrio. Se puede estar más despierto, más despejado, pero se sigue estando ebrio.

Mito: ¡Solo es una cerveza!. No puede producir una lesión permanente.

Realidad: El alcohol puede lesionar gravemente el sistema digestivo. También puede lesionar el corazón, el hígado, el estómago y otros órganos importantes del cuerpo. Al final, también puede acortar la esperanza de vida de la persona.

Mito: No es mi problema si uno de mis amigos bebe mucho.

Realidad: Si eres un amigo de realidad, sí es tu problema. Uno no puede hacer cambiar a otro si el otro no quiere, pero hay que intentarlo. Tal vez el amigo nos escuche y podemos ayudarlo.

Mito: Lo peor que puede pasar cuando bebes es acabar con una resaca monumental.

Realidad: ¡Cuidado! Es falso. Si uno bebe suficiente alcohol y suficientemente de prisa, se puede ingerir una cantidad tan elevada que es capaz de producir la muerte en unas pocas horas.

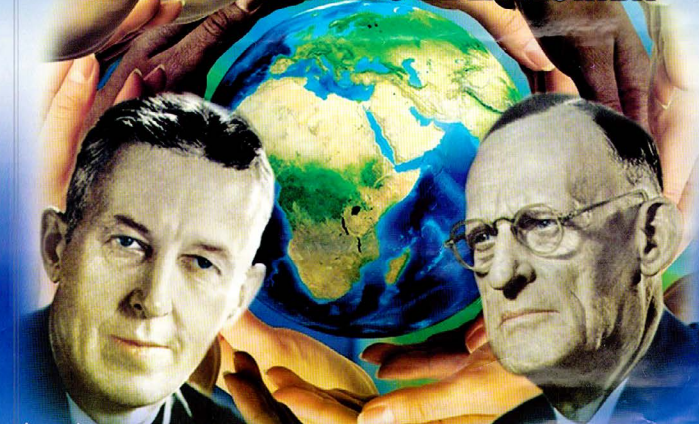
Mito: Las drogas son un problema más grave que el alcohol.

Realidad: El alcohol y el tabaco matan más de 50 veces el número de personas que mueren a causa de la heroína, la cocaína o cualquiera de las demás drogas ilegales. El alcohol también es una droga y muchos millones de personas son adictas al alcohol.

Mito: El alcohol te hace más "sexy".

Realidad: Cuanto más se bebe, menos se piensa. El alcohol te relaja y te puede hacer más interesado en el sexo, pero interfiere con la capacidad sexual del organismo y no se piensa en las consecuencias. Los embarazos,

XXI CONVENCION HISPANA DE ALCOHOLICOS ANONIMOS ESTADO DE LA FLORIDA



A.A. UNIDOS POR SIEMPRE
24 Y 25 DE NOVIEMBRE DE 2017

MIAMI MARRIOTT
DADELAND, MIAMI

9090 SOUTH DADELAND
BOULEVARD MIAMI
FL 33156

PARA RESERVACIONES:
1-800-228-9294 / 1-800-503-0598

www.marriott.com/miadd CODE: AMAAMAA

TRADICION 11

"Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine".



Continúa....

el SIDA, las violaciones, los accidentes de tránsito, ... no son nada "sexys".

Mito: El que bebe demasiado solamente se perjudica a sí mismo.

Realidad: Todo el que bebe tiene unos padres, unos abuelos, unos hermanos, unos amigos, o un novio / a que se preocupa por él. Los problemas de cada uno de los bebedores de nuestro país afectan a otras 4 personas. Eso sin contar con los accidentes mortales y no mortales, para los que tienen un mayor riesgo. Intergroup Maipu, Chile

ACTIVIDADES EN A.A.

¿Sabías qué..?

Tú puedes llevar el mensaje de AA detrás de los muros de prisiones, instituciones y también a bibliotecas o centros de atención médica, adquiriendo certificados de regalo de la revista La Viña. Mira los detalles en nuestra tarjeta de color verde: "Llevando el mensaje de AA", puedes descargarla en tu teléfono o computador. Visita nuestra página Internet:

www.aagrapevine.org/español

4ta Convención en Cuba de Alcoholicos Anonimos 25 ANOS AMOR Y VIDA

ENERO 2018
Santa Clara, Cuba

Informacion: aacuba056@gmail.com - Oficina La Habana 53 3986229

Convención Internacional - Detroit, Michigan Julio 2 al 5 de 2020

Para el otoño de 2019, se dispondrá de información sobre la inscripción para la Convención y reservaciones en hoteles. Se proporcionará a la información necesaria en los paquetes de inscripción, que también estarán disponibles en otoño de 2019. El paquete incluirá una lista de números telefónicos a que llamar para informarse en concreto sobre el alojamiento, el programa, etc.

Se facilitará la información por correo postal a los grupos, oficinas y contactos de A.A. alrededor del mundo, así como por el sitio web.



AREA 15 SUR DE LA FLORIDA ASAMBLEA DE SERVICIOS GENERALES "LA FRATERNIDAD DEL ESPÍRITU"

Auspiciada por los Distritos 3 y 5 - Del 5 al 7 de Enero, 2018
Inscripciones: Viernes 4:00 PM - 8:30pm - Sábado 8:00am - 8:30pm
Domingo 7:00am - 9:00am

Necesidades especiales para cualquier reunión o taller, habitación con acceso a silla de ruedas, o interprete para sordomudos para la reunión de trabajo del domingo, pueden obtenerse comunicándose con el Coord. de Accesibilidades del Área a: saccessibilities@area15aa.org

REUNION DE TRABAJO OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
1er y 3er Viernes del Mes a las 8:00pm
1770 W. Flagler St. Oficina # 4 - Miami, FL 33135
www.miamialcoholicosanonimos.org