

# EL MENSAJERO

Oficina De Intergrupo Hispano del Sur de la Florida  
1770 W. Flagler St. - Oficina # 1 - Miami, FL 33135  
www.miamialcoholicosanonimos.org Tel: 305.642.2805



Marzo 2024

## ERA INSACIABLE, VACÍA DENTRO, BUSCANDO LA FELICIDAD EN EL FONDO DE LA BOTELLA

Mi nombre es María y soy alcohólica. Bebí por primera vez el día en que cumplí 16 años de edad. Inmediatamente me gustaron los efectos que el alcohol producía en mí. Por naturaleza, soy una persona tímida y callada; no obstante, el alcohol me dejaba hacer cosas que no podía imaginarme hacer cuando estaba sin beber.

Bebí solamente durante cinco años, pero al echar una mirada en retrospectiva es obvio que bebía alcohólicamente desde el mismo principio. Cuando bebía, otra personalidad asumía su dominio sobre mí, una personalidad que no me caía bien. Durante mis años de bebedora, era infiel a mi marido. Le echaba la culpa de mi infelicidad a él, o al hecho de que era demasiado joven cuando me casé. Era insaciable, vacía dentro, buscando la felicidad en el fondo de la botella.

No frecuentaba los bares. La mayoría de las veces, bebía en casa. El trabajo de mi marido le requería ausentarse a menudo de la ciudad. Esperaba unos treinta minutos después de que él salía de casa, y luego compraba mi suministro, me volvía a casa y bebía sin tregua hasta perder el conocimiento. Me hundía en lo que más tarde aprendería a reconocer como “una racha de auto-compasión”, llamaba a mis amigos para invitarles a una fiesta. Sin embargo, al poco rato, estos sentimientos se convertían en remordimientos y culpabilidad. No tenía ni siquiera la sospecha de que era alcohólica. No sabía lo que significaba ser alcohólica. Creía que mi marido causaba todos mis problemas, y decidí divorciarme.

Una tarde, sentada en el sillón escuchando la radio o mirando la televisión, no puedo recordar el qué, oí una voz que decía: “Si tienes un problema con la bebida, llama a este número”. Me habían dicho que bebía en demasía, ¿por qué no llamar? Si el locutor hubiera dicho: “Si eres un alcohólico...”, nunca habría telefonado. Por curiosidad, telefoneé. Una mujer muy amable me preguntó si necesitaba ayuda para un problema con la bebida; me preguntó si podía mantenerme sobria durante 24 horas, y le respondí que no. Me dijo que cualquier persona podía mantenerse sobria durante 24 horas. Me sentí ofendida y colgué.

Yo era una de esas “alcohólicas lloronas”, así que volví a llorar. Al día siguiente me desperté, empecé a beber y me acordé de haber llamado a Alcohólicos Anónimos el día anterior y me decidí a llamar otra vez. Hablé con la misma mujer, me propuso hacer que alguien me llamara y me llevara a una reunión. Rehusé ir, colgué, lloré y volví a beber. Llamé otra vez, y le pedí que me enviara a alguna información. Lo hizo, la leí, le llamé de nuevo y me dijo dónde se efectuaba la reunión. Pedí a una vecina que me acompañara esa noche. Un señor estaba hablando. No recuerdo nada de lo que se dijo, excepto que una mujer me dio un “paquete de principiantes” que contenía nombres, y me pidió que llamara a alguien antes de tomar la próxima copa. También me dijo que siguiera viniendo.

Hoy asisto a las reuniones para recordarme a mí misma que, a pesar de haber mantenido mi sobriedad durante algunos años, sólo una copa me separa de la próxima borrachera. Para mí A.A. sigue funcionando, un día a la vez.

## “GRATITUD EN SOBRIEDAD”

1992 2024

5110 S. SR7 (US 441)

Davie, FL 33314 (BROWARD)



## MARATONICA Y SESION PUBLICA

### SEMANA DE COMPARTIMIENTO

del 17 al 23 de Marzo 2024 de 8:00 a 10:00 p.m.

### SESION MARATONICA SABADO 23

de 10:00 en adelante

en el local de nuestro Grupo

SESION PUBLICA Domingo 24 11:00 a.m.



## ACTIVIDADES DE GRUPOS

**VIVIENDO SOBRIO** - Sesiones de estudio: Miercoles - 12 Pasos.

**QUINTO PASO** - Reuniones de Lunes a Domingo a las 12:00pm y 7:00pm

**DOCE PASOS** - Sesiones de estudio: Lunes - Pasos.

**NUEVO DESPERTAR** - Sesiones de estudio: Martes - Preguntas y Respuestas.

**ALEGRIA DE VIVIR** - Sesiones de estudio: Lunes - Pasos / Martes - Tradiciones.

**8 DE MAYO** - Sesiones de estudio: Martes - Pasos / Miercoles - Tradiciones

**NUEVA VIDA** - Sesiones de estudio: Martes - Pasos / Jueves - Tradiciones.

**ARBOL DE VIDA** - Tradiciones - Lunes, Miercoles y Viernes (A partir del mes de Noviembre)

**LIBERACION** - Sesiones de estudio: Jueves - Pasos

**NUEVO HORIZONTE** - Sesiones de estudio: Miercoles - Preguntas y Respuestas.

**QUINTA TRADICION** - Sesiones de estudio: Martes - Folleto del Grupo.

**RENACER EN SOBRIEDAD** - Sesiones de estudio: Lunes - Preg. y Resp. - Jueves Doce Pasos - De 8pm a 10pm.

**CUENTO CONTIGO** - Sesiones de estudio: Jueves - Folleto de Grupo.

**TRADICION** - Sesion de estudio: Jueves - Tradiciones

**LENGUAJE DEL CORAZON** - Sesiones de Estudio - Martes - Preguntas y Respuestas / Jueves - Pasos /Viernes - Libro Azul

**FE Y ESPERANZA** - Sesion de Estudio: Miercoles - De 8pm a 10pm.

**LA GRAN DECISION** - Sesion de estudio: Miercoles - Tradiciones

**UNIDAD** - Sesion de Estudio: Jueves - Pasos y Tradiciones

**GRATITUD EN SOBRIEDAD** - Sesion de Estudio: Domingos

**NUEVO POR VENIR** - Miercoles - Pasos / Viernes: P y R

**LOS TRES LEGADOS** - Sesion de Estudio: Miercoles

**ACEPTACION** - Jueves - Pasos

### LISTA DE FUNDACION DE GRUPOS

:Cuento Contigo	2 Enero 1991:
:Encuentro	19 Enero 1976:
:Nuevo Despertar	23 Enero 1990:
:Nuevo Por Venir	1 Febrero 2002:
:Lenguaje del Corazon	26 Enero 2009:
:Renacer en Sobriedad	20 Febrero 2016:
:Tradicion	22 Febrero 1989:
:Gratitud en Sobriedad	20 Marzo 1992:
:Grupo Central	10 Abril 1978:
:Doce Pasos	13 Abril 1978:
:Un Dia a la Vez	18 Abril 1999:
:8 de Mayo	8 Mayo 1988:
:La Gran Decision Hallandale	10 Mayo 2018:
:3 Legados	8 Junio 2001:
:Quinto Paso	11 Junio 2001:
:Hablame de ti	2 Junio 2014:
:Grupo Amistad	6 Junio 1990:
:Liberacion	2 Julio 1991:
:Alegria de Vivir	15 Julio 1985:
:Nueva Vida	17 Julio 2006:
:Nuevo Horizonte	18 Julio 1985:
:Fe y Esperanza	2 Agosto 1979:
:Unidad	3 Septiembre 2012:
:Viviendo Sobrio	13 Octubre 2014:
:Quinta Tradicion	14 Octubre 1998:
:Aceptacion	29 Noviembre 1993:




**REUNIÓN DE MUJERES**

**GRUPO NUEVO POR VENIR  
CELEBRANDO A LA MUJER!!!  
MARZO 9 Y MARZO 23, 2024  
HORA: 5:00PM A 7:00PM  
1601 N PALM AVE PEMBROKE  
PINES FL 33024 SUITE 209D  
INTERCOM # 054 CALL**

### ¿Sabías qué..?

La Oficina de Servicios Generales (OSG) tiene actualmente una extensa lista de hombres encarcelados que están a la espera de intercambiar correspondencia con un miembro de A.A. de afuera.

La gran mayoría de estos hombres son alcohólicos hispanos que desean trabajar el programa de A.A. Tu puedes enviar el mensaje de A.A. manteniendo esta correspondencia y usando La Viña como herramienta de Paso Doce.

Para obtener más información, envía un correo electrónico a: [corrections@aa.org](mailto:corrections@aa.org). O puedes escribir a:

**Correccionales,  
Oficina de Servicios Generales  
Box 459, Grand Central Station  
Nueva York, N.Y. 10163.**



REUNIONES VIRTUALES  
EN ESPAÑOL

**www.  
miamialcoholicosanonimos  
.org**

GRUPOS:

**VIVIENDO SOBRIO  
CORAL GABLES  
LA GRAN MANZANA  
EL MILAGRO  
DOCE PASOS VIRTUAL**

Si necesitan postear sus reuniones virtuales en el website de la

Oficina de Intergrupo Hispana

Enviar e-mail a  
**[jamc13@bellsouth.net](mailto:jamc13@bellsouth.net)**

# GRUPO ÁRBOL DE VIDA

## 17 ANIVERSARIO

SEMANA DE COMPARTIMIENTO  
DEL 11 AL 16 DE MARZO DEL 2024  
DE 8PM A 10:00PM

7660 MARGATE BLVD.  
MARGATE, FL 33063

FIESTA PUBLICA 17 DE MARZO  
THE POLISH AMERICAN CLUB  
935 ROCK ISLAND RD.  
N. LAUDERDALE, FL 33068



**ORACIÓN DEL  
TERCER PASO**

"Dios, me ofrezco a Tí para que obres en mí y hagas conmigo Tu voluntad. Librame de mi propio encadenamiento para que pueda cumplir mejor con Tu voluntad. Librame de mis dificultades y que la victoria sobre ellas sea el testimonio para aquellos a quien yo ayude de Tu Poder, Tu Amor y de la manera que Tú quieres que vivamos. Que siempre haga Tu Voluntad".



**"Nuestra sobriedad  
es un regalo de Dios  
y compartirla con otros  
es nuestro único objetivo"**

**PASO 12:** En las instituciones  
Lunes y Jueves: Charlas de AA  
Direccion; 7707 NW 2nd Ave. - 33150  
Catholic Charities  
Direccion;

Banyan Health System 140 NW 58th St.  
Los días: Martes; Miércoles; Viernes y Sábado  
De 7:00pm a 8:00pm  
Contactar a Wilfredo 786.251.9462

**tal vez no sea la entrada  
al paraíso, pero podría ser  
la salida del infierno...**



El alcoholismo no se define por la cantidad, la calidad ni la frecuencia con la que bebes. Se define por lo que te pasa cuando bebes.

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

Gracias a Dios por este borracho que descubrió que sólo un borracho puede ayudar a otro borracho.



Cuando el alcohol me hizo postrar de rodillas, me preparó para pedir el don de la fe. Y todo fue transformado. Nunca más, a pesar de mis dolores y mis problemas, experimentaré el desconsuelo de los años anteriores. Vi el universo iluminado por el amor de Dios. Ya no estaba solo.



Bill W., cofundador de A.A.

# GRUPO DOCE PASOS

## CELEBRANDO Nuestro 46 ANIVERSARIO

Sábado 27 de Abril 2024  
Hora: 6:00 pm

601 West, 29 St  
Hialeah, FL 33012

REUNION DE TRABAJO OFICINA DE INTERGRUPO HISPANO  
1er y 3er Viernes del Mes a las 8:00pm  
1770 W. Flagler St. Oficina # 1 - Miami, FL 33135  
[www.miamialcoholicosanonimos.org](http://www.miamialcoholicosanonimos.org)