

# EL MENSAJERO

Oficina Intergrupala Hispana del Sur de la Florida  
1770 W. Flagler St. - Oficina # 4 - Miami, FL 33135  
www.miamialcoholicosanonimos.org Tel: 305.642.2805



Marzo 2018

## Reflexión sobre la Abstinencia y la Sobriedad

Desde hace unos días he estado ponderando sobre la diferencia entre estar abstemio y estar sobrio. Esta reflexión me vino después de que un buen número de alcohólicos en recuperación, amigos y familiares de alcohólicos me preguntaban porque algunos compañeros de A.A. siguen comportándose como cuando bebía o todavía peor a pesar de tener muchos años en el programa. La respuesta parece obvia a simple vista pero como este problema es tan prevalente entre nosotros los alcohólicos en "recuperación" que merece una reflexión especial para que hagamos algo antes de que sea demasiado tarde como lo fue para mí.

Primero, debemos recordar que estar solo sin beber (abstemio) NO significa estar sobrio. Entiéndase por abstinencia el no beber y por sobriedad el haber experimentado algún grado de despertar espiritual y consecuentemente un cambio de juicios y actitudes. Así que para estar sobrio necesito practicar con humildad y vehemencia el programa de los 12 Pasos y así recibir la dádiva espiritual que necesito para cambiar mis actitudes destructivas y nocivas. Esto está ilustrado en nuestro Paso 12 que explica que los que experimentan un despertar espiritual pueden ahora hacer, sentir y creer cosas que antes por sí solos ni siquiera imaginaban. A estos se les ha concedido un nuevo estado de conciencia y una nueva forma de ser por lo tanto ya no causan tanto daño a sí mismos y a los demás.

Yo sufrí las consecuencias de conformarme solo con no beber y no buscar la sobriedad. A pesar de "saber" la diferencia entre estos dos conceptos, me pase cerca de 14 años solo sin beber y sin practicar a fondo el programa. Admito que hubo muchos cambios buenos en mí pero esto me cegó espiritualmente más y soberbiamente pensé que ya lo sabía todo y ya había hecho los pasos y que no era necesario continuar practicando con la nivelación del orgullo y el examen constante de conciencia. Cabe mencionar que este proceso es muchas veces inconciente.

Cual fue el resultado de mi ceguera y soberbia, pues un divorcio, la pérdida del respeto de muchos amigos y compañeros de A.A., y la pérdida de dos trabajos. No fue hasta que toque fondo en el programa que humildemente busque un padrino y me dedique concienzudamente a practicar todos los Pasos de recuperación. Logre la paz y se me fue concedido un nuevo estado de conciencia y una nueva forma de ser, pero era tarde ya; el daño estaba hecho a mí y a otros. Por eso escribo esta reflexión para que otros no esperen tocar fondo en los grupos para cambiar. Hagamos un lado a la soberbia y busquemos la sobriedad y así no seguir causando daños a nosotros mismos y a otros. Gracias.

Anonimo

**"Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos"**

### El Tercer Paso, difícil pero no imposible

Para muchos alcohólicos este paso es muy difícil de tomar pues ellos saben que al abrir esa puerta de la fe están poniendo su vida en manos de un Ser Superior y está renunciando a su voluntad para hacer lo que ellos quieren.

Sienten que están perdiendo su independencia pero al mismo tiempo piensan que no hay otra salida para dejar de beber. Su instinto de independencia les dice a gritos que no pierdan su voluntad pues se van a convertir en un cero a la izquierda.

Su ego se siente herido y tratan de muchas maneras de resistirse a entregar su voluntad a algo que es intangible como lo es el Ser Superior.

Examinemos por un momento esta idea de la dependencia de un factor externo a nuestra voluntad.

### ORACION DEL 3er PASO

**"Dios, me ofrezco a Ti para que obres en mí y hagas conmigo Tu voluntad. Líbrame de mi propio encadenamiento para que pueda cumplir mejor con Tu voluntad. Líbrame de mis dificultades y que la victoria sobre ellas sea el testimonio para aquellos a quien yo ayude de Tu Poder, Tu Amor y de la manera que Tú quieres que vivamos. Que siempre haga Tu Voluntad".**

## ACTIVIDADES DE GRUPOS

**VIVIENDO SOBRIO** - Sesiones de estudio: Jueves - Pasos.

**QUINTO PASO** - Pasos - Viernes 12:00pm / Libro Azul - Viernes 7:00pm

**DOCE PASOS** - Sesiones de estudio: Lunes - Libro Azul.

**ACEPTACION** - Sesiones de estudio: todos Jueves - 12 Pasos.

**ALEGRIA DE VIVIR** - Sesiones de estudio: Lunes - Pasos / Martes - Tradiciones.

**8 DE MAYO** - Sesiones de estudio: Lunes y Miercoles - Pasos

**NUEVA VIDA** - Sesiones de estudio: Martes - Pasos / Jueves - Tradiciones.

**AMISTAD** - Sesiones de estudio: Miercoles - Folleto del Grupo.

**LIBERACION** - Sesiones de estudio: Jueves - Folleto del Grupo

**NUEVO HORIZONTE** - Sesiones de estudio: Miercoles - Preguntas y Respuestas.

**QUINTA TRADICION** - Sesiones de estudio: Martes - Estudiando Manual de Servicio.

**RENACER EN SOBRIEDAD** - Sesiones de estudio: Jueves - Estudiando Los Pasos.

**RESURRECCION** - Sesiones de estudio: Martes y Jueves - Estudiando Pasos y Tradiciones.

**CUENTO CONTIGO** - Sesiones de estudio: Martes - Tradiciones

**TRADICION** - Sesion de estudio: Jueves - Pasos

**LENGUAJE DEL CORAZON** - Sesiones de Estudio - Martes - Preguntas y Respuestas / Jueves - Pasos /  
Viernes - Libro Azul

**FE Y ESPERANZA** - Sesion de Estudio: Miercoles - Tradiciones

**10 DE JUNIO** - Sesion de Estudio: Ultimo Jueves del mes - Folleto del grupo.

**ENCUENTRO** - Miercoles - 12 Tradiciones

### LISTA DE FUNDACION DE GRUPOS

:Cuento Contigo	2 Enero 1990
:Resurreccion	10 Enero 1995
:Encuentro	19 Enero 1976
:Lenguaje del Corazon	26 Enero 2009
:Renacer en Sobriedad	20 Febrero 2016
:Tradicion	22 Febrero 1989
:Grupo Central	10 Abril 1978
:Doce Pasos	13 Abril 1978
:Un Dia a la Vez	18 Abril 1999
:8 de Mayo	8 Mayo 1988
:Quinto Paso	11 Junio 2001
:Hablame de ti	2 Junio 2014
:Grupo Amistad	6 Junio 1990
:10 de Junio	10 Junio 2011
:Liberacion	2 Julio 1991
:Alegría de Vivir	15 Julio 1985
:Nueva Vida	17 Julio 2006
:Nuevo Horizonte	18 Julio 1985
:Fe y Esperanza	2 Agosto 1979
:Unidad	3 Septiembre 2012
:Viviendo Sobrio	13 Octubre 2014
:Quinta Tradicion	14 Octubre 1998
:Aceptacion	29 Noviembre 1993

# XLVI

## CONVENCION HISPANA DE ALCOHOLICOS ANONIMOS DE ESTADOS UNIDOS Y CANADA

### "LAS VEGAS 2018"

XLVI CONVENCION HISPANA  
DE ALCOHOLICOS ANONIMOS  
ESTADOS UNIDOS Y CANADA  
31 DE AGOSTO, 1 Y 2 SEPTIEMBRE 2018  
A.A. UNA LUZ Y ESPERANZA PARA EL MUNDO

GRUPO TRADICION 1989- 2018

29 Aniversario



Semana de Compartimiento  
Del 19 de Febrero al 23 de Febrero  
a las 8:30pm



Sesion Publica Sabado  
24 de Febrero del 2018  
a las 8:30pm

Local del Grupo  
32 SW 21th Ct. - Miami, FL

GRUPO DOCE PASOS 1978 - 2018

40 Aniversario



Semana de Compartimiento  
Del 21 de Abril al 27 de Abril



\*\*\*\*\*



Sesion Publica  
28 de Abril de 2018 a las 6:00pm

Logia Masonica  
601 West 29th St. - Hialeah, FL 33012

RENACER EN SOBRIEDAD

2016 - 2018

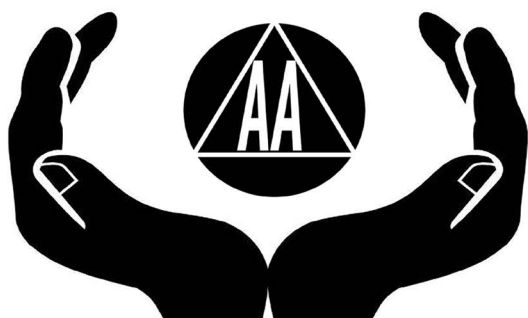


2do ANIVERSARIO

Semana de compartimiento

Del 18 de Febrero al 24 de Febrero

God grant me the  
Serenity  
to accept the things I  
cannot change...



63rd Annual  
Miami- Dade  
Intergroup Banquet

Saturday - March 17th, 2018  
Tickets: \$40.00

Double Tree Hotel by Hilton  
711 NW 72nd Ave. - 305.261.3800

To be of service....

"Our real purpose is to fit ourselves to be of maximum  
service to God and the people about us."  
- Big Book pg 77

TRADICION 3

"El único requisito para ser miembro de  
A.A. es querer dejar de beber."

38 CONVENCION DE AMERICA CENTRAL  
ALCOHOLICOS ANONIMOS  
"DE LA MANO POR EL QUE NO HA NACIDO"

COSTA RICA

2018

Liceo San Jose - Barrio Mexico San Jose, Costa Rica. 29, 30, 31 de MARZO INSCRIPCION C 10 000

# ACTIVIDADES EN A.A.

## ¿Sabías qué..?

Tú puedes llevar el mensaje de AA detrás de los muros de prisiones, instituciones y también a bibliotecas o centros de atención médica, adquiriendo certificados de regalo de la revista La Viña.

Mira los detalles en nuestra tarjeta de color verde: "Llevando el mensaje de AA", puedes descargarla en tu teléfono o computador. Visita nuestra página Internet:

[www.aagrapevine.org/español](http://www.aagrapevine.org/español)

## Convención Internacional - Detroit, Michigan Julio 2 al 5 de 2020

Para el otoño de 2019, se dispondrá de información sobre la inscripción para la Convención y reservaciones en hoteles. Se proporcionará a la información necesaria en los paquetes de inscripción, que también estarán disponibles en otoño de 2019. El paquete incluirá una lista de números telefónicos a que llamar para informarse en concreto sobre el alojamiento, el programa, etc. Se facilitará la información por correo postal a los grupos, oficinas y contactos de A.A. alrededor del mundo, así como por el sitio web.



## 38 CONVENCION CENTROAMERICANA ALCOHOLICOS ANONIMOS 29-30-Y 31 DE MARZO 2018 LICEO DE SAN JOSE BARRIO MEXICO SAN JOSE COSTA RICA

## ANIVERSARIO DE COMPANEROS

**En algun lugar ...alguien esta celebrando su aniversario en Alcoholicos Anonimos!**

REUNION DE TRABAJO OFICINA INTERGRUPAL HISPANA  
1er y 3er Viernes del Mes a las 8:00pm  
1770 W. Flagler St. Oficina # 4 - Miami, FL 33135  
[www.miamialcoholicosanonimos.org](http://www.miamialcoholicosanonimos.org)