

EL MENSAJERO



Oficina Intergrupala Hispana del Sur de la Florida
1770 W. Flagler St. - Oficina # 4 - Miami, FL 33135
www.miamialcoholicosanonimos.org Tel: 305.642.2805

Julio 2017

Mi Breve Historia

Un día 27 de Mayo del año 2001 después de haber pasado 22 años malogrados desde que empecé a beber alcohol y tener contacto con drogas, tuve la gracia de Dios por levantar la mano en un grupo de Alcohólicos Anónimos aceptando mi condición de alcohólico, y desde esa misma tarde se estaba formando como grupo Una Luz en Santa Rosa en mi aldea; eso fue debido a un terrible accidente que mi persona había provocado un cuatro de Abril del 2001, fué cuando un padrino de paso doce empezó a pasarme el mensaje y así se llegó a formar el grupo.

Desde ese momento mi vida tuvo un giro total, le agradezco a aquellos padrinos que me dijeron en forma bonita que solo me estaban reciclando para hacer de mí una persona mejor, y que tenía que regresar por gratitud lo que un día había recibido.

Un buen día llegué a la ciudad de Miami en Estados Unidos que fué donde nació el programa de Alcohólicos Anónimo y de inmediato recorrí algunas calles por Miami buscando un grupo, en mi búsqueda encontré el grupo Nuevo Horizonte, como desde los tres primeros meses yo ya estaba involucrado en la estructura de A.A. en mi país Honduras, pasaron pocos meses en Miami cuando el Grupo Nuevo Horizonte me dió la oportunidad de participar como servidor en el Distrito 17 como RSG y luego en la oficina Intergrupala donde he servido con agrado en diferentes servicios por más de diez años, con lo que me siento orgulloso con todos los grupos que actualmente me dan su voto de confianza para servirles como coordinador de Literatura. Después de haber hecho un período de servicio de dos años, el comité de literatura ha tenido un crecimiento en tan solo dos años para acá que ya hace muchos meses que no se compra con crédito y tenemos más de tres mil dólares en libros y folletos que son propiedad de la oficina, quiero decirles que sin el apoyo de los grupos éste trabajo no hubiera sido posible por eso se les agradece por tan bello trabajo, estoy convencido que en cualquier parte del mundo se puede mostrar el agradecimiento por A.A.
No he bebido desde esa fecha....

"Humildemente le pedimos que nos libere de nuestros defectos"



5 MITOS

1. Las personas que sólo beben cerveza no pueden llegar a ser alcohólicas.

La cerveza, al igual que el vino y los licores o bebidas destiladas (como pisco, tequila, ron, etc.) aunque en menor grado, también contiene alcohol. Esto significa que consumirla abusivamente tiene consecuencias negativas y produce daño.

2. Beber alcohol sólo los fines de semana no provoca daño.

El daño que provoca el alcohol depende principalmente de la cantidad que se ingiera o del llamado "patrón de consumo", es decir, la forma en que se hace. No es lo mismo que un adulto sano consuma un par de copas un fin de semana, que un/a joven beba en las fiestas hasta embriagarse. Si se consume a esta edad, todos los fines de semana, en grandes cantidades, se estará en mayor riesgo de hacerlo un hábito, provocando daño a sus órganos, como el hígado, el cerebro.

3. El consumo de otras drogas es un problema mayor que el consumo de alcohol.

Como en nuestra cultura el alcohol es una droga legal, se ha tendido a minimizar las consecuencias negativas de su consumo. Las consecuencias derivadas del consumo abusivo de alcohol son múltiples: violencia intrafamiliar, accidentes de tránsito, accidentes laborales, ausentismo laboral, abusos sexuales, entre otros. El costo para el país derivado del consumo excesivo de alcohol es de 1.800 millones de dólares al año, aproximadamente.

4. El alcohol daña por igual a los hombres y a las mujeres.

La mujer tiene, en general, menor peso que el hombre y, en consecuencia, el tamaño proporcional de sus órganos es más pequeño. Por lo tanto puede generar más rápidamente deterioro de sus funciones con menores cantidades de alcohol y llegar al alcoholismo más aceleradamente que el hombre. También los efectos del alcohol son diferentes para los niños y jóvenes, provocando más daño que a los adultos, pues están en proceso de crecimiento y desarrollo y sus órganos (cerebro, hígado, páncreas) son muy vulnerables al efecto del alcohol.

5. El alcoholismo es una enfermedad de gente adulta.

El alcoholismo es la dependencia al alcohol. La dependencia se ha descrito como el impulso descontrolado por consumir una sustancia, en este caso el alcohol, en forma continua o periódica, a fin de experimentar sus efectos y evitar el malestar producido por la privación. Junto a la dependencia se da el fenómeno de la tolerancia, que es la necesidad de consumir cada vez mayores cantidades de alcohol para lograr los efectos inicialmente esperados.

(Continúa en la página 3)

ACTIVIDADES DE GRUPOS

VIVIENDO SOBRIO - Sesiones de estudio: Jueves - Pasos.

QUINTO PASO - Informa a la comunidad apertura de reunion a las 7:00am de Lunes a Sabados.

DOCE PASOS - Sesiones de estudio: Lunes - estudiando los pasos.

ACEPTACION - Sesiones de estudio: todos Jueves , estudiando lo Doce Conceptos.

ALEGRIA DE VIVIR - Sesiones de estudio: Lunes - Pasos / Martes - Tradiciones.

8 DE MAYO - Sesiones de estudio: Lunes y Miercoles estudiando el libro "Viviendo Sobrio".

10 DE JUNIO - Sesion de estudio: Martes - Estudiando apadrinamiento.

NUEVA VIDA - Sesiones de estudio: Martes - Pasos / Jueves - Tradiciones.

AMISTAD - Sesiones de estudio: Miercoles - Folleto de Grupo.

LIBERACION - Sesiones de estudio: Jueves - Preguntas y Respuestas.

NUEVO HORIZONTE - Sesiones de estudio: Miercoles - Estudiando Los Pasos.

QUINTA TRADICION - Sesiones de estudio: Martes - Estudiando Folleto de Grupo.

RENACER EN SOBRIEDAD - Sesiones de estudio: Jueves - Estudiando Los Pasos.

RESURRECCION - Sesiones de estudio: Martes y Jueves - Estudiando Pasos y Tradiciones.

CUENTO CONTIGO - Sesiones de estudio: Martes - Tradiciones

QUINTO PASO - Sesiones de estudio: Miercoles - Pasos

TRADICION - Sesion de estudio: Jueves - Tradiciones

LISTA DE FUNDACION DE GRUPOS

·Cuento Contigo	2 Enero 1990
·Resurreccion	10 Enero 1995
·Encuentro	19 Enero 1976
·Lenguaje del Corazon	26 Enero 2009
·Renacer en Sobriedad	22 Febrero 2016
·Tradicion	22 Febrero 1989
·Grupo Central	10 Abril 1978
·Doce Pasos	13 Abril 1978
·Un Dia a la Vez	18 Abril 1999
·8 de Mayo	8 Mayo 1988
·Quinto Paso	1 Junio 2001
·Hablame de ti	2 Junio 2014
·Grupo Amistad	6 Junio 1990
·10 de Junio	10 Junio 2011
·Liberacion	2 Julio 1991
·Alegria de Vivir	15 Julio 1985
·Nueva Vida	17 Julio 2006
·Nuevo Horizonte	18 Julio 1985
·Fe y Esperanza	2 Agosto 1979
·Unidad	3 Septiembre 2012
·Viviendo Sobrio	13 Octubre 2014
·Quinta Tradicion	14 Octubre 1998



GRUPO LIBERACION 1991 - 2017

26 Aniversario

**Semana de Compartimiento
Del 25 de Junio al 1 de Julio**

**Sesion Publica
2 de Julio del 2017
de las 12:00pm a 6:00pm**



**Club de la Policia
2300 NW 14th St. - Miami - 33125**

ALEGRIA DE VIVIR 1985 - 2017

32 Aniversario

**Semana de Compartimiento
Del 10 de Julio al 14 de Julio**





**Sesion Publica
15 de Julio del 2017 a las 7:00pm**

**Logia Masonica
601 West 29th St. - Hialeah, FL 33012**

NUEVO HORIZONTE 1985 - 2017



**32 Aniversario
Semana de compartimiento
Del 23 al 29 de Julio**

**Sesion Publica Salon Caballeros
Domingo 30 de Julio de la Luz
a la 1:00pm 1501 NW 1st St. - Miami**

NUEVA VIDA 2006 - 2017

11 Aniversario

**Semana de Compartimiento
Del 24 de Julio al 28 de Julio**



**Sesion Publica Sabado
29 de Julio del 2017**



**Iglesia St. Dominic - Contiguo al grupo
5900 NW 7st St. - Miami**

FE Y ESPERANZA 1979 - 2017

38 Aniversario

**Semana de Compartimiento
Del 30 de Julio al 5 de Agosto**



**Sesion Publica
6 de Agosto del 2017**



**Lugar:
Se dara a conocer posteriormente**

FIESTA EN EL DISTRITO 17

**Nuestro Distrito esta celebrando su
"20 Aniversario"**

**Domingo 16 Julio del 2017
a la 1:00pm**

*Estan todos invitados a un almuerzo y
compartimiento con la comunidad!*

**Local del Distrito
1770 W. Flagler St. - Miami**

5 MITOS (Continua de la pagina 1)

Si el consumo de alcohol se inicia a edades tempranas, la curva de la tolerancia se desarrolla con mayor rapidez y, por lo tanto, la dependencia aparece muy precozmente. Es decir, el alcoholismo está más relacionado con la cantidad de alcohol que se ha consumido y con el tiempo de consumo, que con la edad.

Un porcentaje importante de jóvenes, en proceso de rehabilitación empezaron a consumir a la edad de ustedes, sólo los fines de semana, sin tener clara conciencia de lo que les estaba pasando.

La Carta Constitutiva y los Estatutos de la Junta de Servicios Generales son instrumentos legales que facultan a los Custodios para gobernar y conducir los asuntos de Servicio Mundial. El Acta de la Conferencia no es un instrumento legal, pero se apoya, para hacer efectiva su finalidad, en la tradición y el patrimonio de AA ¿Qué es la Carta Constitutiva de la Conferencia? ¿Qué son los Estatutos? ¿En qué se diferencia la Carta de la Conferencia, de los Estatutos de la JSG? Si mi grupo retiene las contribuciones a la OSG para ejercer su "poder de bolsillo," ¿comunicamos esta decisión a la JSG? Explicar la idea de "equilibrio de poder" con respecto a la Conferencia y a la JSG El poder práctico de la Conferencia es superior al poder legal de la JSG ¿De dónde viene ese poder?

CONCEPTO SIETE

ACTIVIDADES EN A.A.

45 CONVENCION HISPANA DE ALCOHOLICOS ANONIMOS USA Y CANADA

1, 2 y 3 de Septiembre del 2017

Hilton Baltimore
401 West Pratt St.
Baltimore, MD 21201

21 CONVENCION ESTATAL HISPANA DE ALCOHOLICOS ANONIMOS DE LA FLORIDA

Miami, Florida - Del 24 y 25 de Noviembre

4ta Convencion en Cuba de Alcoholicos Anonimos 25 ANOS AMOR Y VIDA

ENERO 2018
Santa Clara, Cuba

Informacion: aacuba056@gmail.com - Oficina La Habana 53 3986229

Convención Internacional - Detroit, Michigan Julio 2 al 5 de 2020

Para el otoño de 2019, se dispondrá de información sobre la inscripción para la Convención y reservaciones en hoteles. Se proporcionará a la información necesaria en los paquetes de inscripción, que también estarán disponibles en otoño de 2019. El paquete incluirá una lista de números telefónicos a que llamar para informarse en concreto sobre el alojamiento, el programa, etc. Se facilitará la información por correo postal a los grupos, oficinas y contactos de A.A. alrededor del mundo, así como por el sitio web.



ANIVERSARIO COMPANEROS



GRUPO 10 DE JUNIO - Ramon P. 6 años - 24/6/17 / Sabado 8:00pm

REUNION DE TRABAJO OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
1er y 3er Viernes del Mes a las 8:00pm
1770 W. Flagler St. Oficina # 4 - Miami, FL 33135
www.miamialcoholicosanonimos.org