

EL MENSAJERO



Oficina Intergrupala Hispana del Sur de la Florida
1770 W. Flagler St. - Oficina # 4 - Miami, FL 33135
www.miamialcoholicosanonimos.org Tel: 305.642.2805

Febrero 2019

UN HOMBRE NUEVO

Traté de ayudar a este hombre. Fue una experiencia humillante, nadie disfruta el ser un fracaso total; deja el orgullo hecho una ruina. Nada parecía funcionar bien. Lo llevaba a las reuniones y se sentaba en medio de una nube, y sabía que sólo su cuerpo estaba presente. Iba a su hogar, y él, o estaba borracho o se escapaba por la puerta trasera. Su familia estaba comenzando a entrar en un período de verdaderas penurias; podía sentir su desesperación. Entonces vino el episodio del hospital, en la última de su larga cadena de hospitalizaciones. Entro en delirium tremens y convulsiones tan violentas, que tuvo que ser amarrado a la cama. Ya en estado de coma tuvo que ser alimentado por vía intravenosa. Cada día que lo visitaba se veía peor, aunque esto parecía imposible. Por seis días permaneció inconsciente, sin efectuar ningún movimiento, excepto los temblores periódicos.

El séptimo día lo visité otra vez. Al entrar en su cuarto me di cuenta de que le habían quitado las ligaduras que lo ataban a la cama y también los tubos de alimentación. Me sentí entusiasmado. ¡El iba a lograrlo! El doctor y la enfermera cortaron de raíz mis esperanzas. Se iba muriendo rápidamente. Después de que hice los arreglos para traer a su esposa, se me ocurrió que siendo él un católico habían ciertos ritos de su religión que deberían ser cumplidos. Era un hospital católico, por lo que me dirigí al vestíbulo y localicé a una hermana religiosa (la madre superiora, como después me enteré). Ella avisó a su sacerdote, y junto con otra hermana me acompañaron al cuarto.

Mientras que el sacerdote entraba solo al cuarto, nosotros tres decidimos sentarnos en el banco del corredor. Sin previo acuerdo los tres inclinamos nuestras cabezas y comenzamos a rezar - la madre superiora, la hermana y yo, y un presbiteriano ordenado diácono.

No tengo forma de saber que tanto tiempo estuvimos ahí. Sé que el sacerdote ya se había ido a atender sus demás deberes. Lo que nos regresó al presente inmediato fue un ruido que oímos en el cuarto. Cuando nos asomamos, el paciente estaba sentado en la cama!

"Muy bien, Dios mío", dijo, "ya no quiero ser un jugador de la línea de retaguardia, un quarterback, por más tiempo. Dime qué quieres Tú que haga, y yo lo hare".

Los doctores dijeron después que en sus condiciones físicas le era imposible moverse, y menos aún sentarse. Y antes de éstas, no había proferido una sola palabra desde que ingresó al hospital. Su siguiente expresión fue: "Tengo hambre".

Pero el verdadero milagro fue lo que le sucedió durante los diez años siguientes. Empezó a ayudar a la gente. Y quiero decir esto ¡ayudar!. Ninguna llamada era demasiado difícil, demasiado inconveniente, demasiado "desesperado". Fundó el Grupo de A.A. en su pueblo, y se siente aturdido si usted menciona esto a otros o comenta la cantidad de trabajo de A.A. que él está haciendo.

El ya no es el mismo hombre con el que estuve intentando hacer el Paso Doce. Fracase en todos mis esfuerzos para ayudar al hombre que yo conocía. Y entonces ese alguien creó un hombre nuevo.

Bernardsville, NJ

Reimpreso con permiso. Llegando a Creer

LIBERACION DE LA OBSESION

En las últimas etapas de nuestra bebida, la voluntad de resistir se ha escapado.

Sin embargo, cuando admitimos la derrota total y estamos enteramente dispuestos a tratar de vivir conforme a los principios de A.A., nuestra obsesión se desvanece y entramos a una nueva dimensión, la libertad bajo la voluntad de Dios, tal como lo comprendemos.

Bill W., Carta, 1966

PASO DOS

"Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio."

PENETRAR

Para mí, la estrecha senda espiritual ha sido una de las muchas y aparentemente interminables frustraciones: tres pasos adelante, dos hacia atrás y, a veces, cuatro hacia atrás. Al principio, las palabras del Libro Grande, de "Alcoholicos Anónimos Llegando a la Mayoría de Edad" y de otra literatura de A.A., me atormentaban constantemente. Por último el folleto "Alcoholismo, la Enfermedad" me obligó a leer "Las Variedades de Experiencias Religiosas" de William James. Bill W. habló de la gran importancia que este libro tuvo para él. ¿Quién era yo para no echarle cuando menos un vistazo? "Hazlo aunque sea para juzgarlo", me sugirió un amigo de A.A.

Mientras leía el libro (pasando pro alto todo lo que no comprendía, que constituyó una gran parte de mi primera lectura), me pareció que estaba empezando a percibir mi propia comprensión de mi propio Dios personal. Ahora veo al fin la posibilidad verdadera de llegar a distinguir la diferencia entre la vida espiritual y la vida religiosa. Esto fue, con seguridad, el punto de apertura que me animó a seguir las creencias espirituales de A.A.

Comencé a platicar con gentes que estando dentro del programa decían que eran agnósticos. Para mí, fue interesante y de lo más útil el darme cuenta de su manera de pensar a través de conversaciones privadas (Aparentemente, los agnósticos dentro de A.A. en cualquier grado, - según aquellos con los que hablé sienten que cuando ellos hablan siempre en reuniones cerradas sus verdaderas ideas y honradez son a menudo mal interpretadas).

Mi asistencia a retiros espirituales llevados a cabo para alcoholicos únicamente, también me han sido de inmenso valor.

Extrañamente, cuando en un principio me inicié en esta trayectoria de pensamiento, me parecía inconcebible que hubiera o pudiera haber un Dios personal para mí. Ahora, cinco años y medio después, creo que este Dios o Poder Superior, en realidad y en forma muy definida, me ama. Para El, soy un mundo total y completo; El me ama como si yo fuera la única persona sobre la tierra o en cualquier otro sitio.

Ya no es importante para mi soberbia aparecer como un gran personaje al ir por ahí diciendo: "Amo a Dios" porque ahora me conozco lo suficiente como para darme cuenta de que he cambiado: no soy constante. Lo importante para mí, es únicamente tener fe en que Dios me ama.

Teaneck, NJ

Reimpreso con permiso. Llegando a Creer

ACTIVIDADES DE GRUPOS

VIVIENDO SOBRIO - Sesiones de estudio: Jueves - Pasos.

QUINTO PASO - Lunes 12:00pm - Pasos / Martes 12:00 - Libro Azul / Miercoles 7:00pm - Tradiciones

DOCE PASOS - Sesiones de estudio: Lunes - Tradiciones.

ACEPTACION - Sesiones de estudio: todos Jueves - Tradiciones.

ALEGRIA DE VIVIR - Sesiones de estudio: Lunes - Pasos / Martes - Tradiciones.

8 DE MAYO - Sesiones de estudio: Martes - Pasos / Miercoles - Tradiciones

NUEVA VIDA - Sesiones de estudio: Martes - Pasos / Jueves - Tradiciones.

AMISTAD - Sesiones de estudio: Miercoles - Folleto del Grupo.

LIBERACION - Sesiones de estudio: Jueves - Tradiciones

NUEVO HORIZONTE - Sesiones de estudio: Miercoles - Preguntas y Respuestas.

QUINTA TRADICION - Sesiones de estudio: Martes - Folleto del Grupo.

RENACER EN SOBRIEDAD - Sesiones de estudio: Jueves - Estudiando Los Pasos.

RESURRECCION - Sesiones de estudio: Martes y Jueves - Estudiando Pasos y Tradiciones.

CUENTO CONTIGO - Sesiones de estudio: Lunes - Tradiciones

TRADICION - Sesion de estudio: Jueves - Tradiciones

LENGUAJE DEL CORAZON - Sesiones de Estudio - Martes - Preguntas y Respuestas / Jueves - Pasos /Viernes - Libro Azul

FE Y ESPERANZA - Sesion de Estudio: Miercoles - 12 Pasos

10 DE JUNIO - Sesion de Estudio: Martes - Libro Azul

ENCUENTRO - Miercoles - Folleto de Grupo

LA GRAN DECISION - Sesion de estudio: Miercoles - Tradiciones

UNIDAD - Sesion de Estudio: Jueves - Pasos y Tradiciones

LISTA DE FUNDACION DE GRUPOS

:Cuento Contigo	2 Enero 1991:	<p>Borracho arrastras</p> <p>Un borracho estaba en el bar cuando el camarero decide echarlo porque es hora de cerrar. El hombre se levanta de la silla y se cae de cara al suelo, entonces decide arrastrarse hasta la vereda para tomar un poco de aire. En la vereda intenta levantarse de nuevo pero vuelve a caer golpeándose ahora las narices contra el bordillo. Viendo que no podía caminar, siguió arrastrándose hasta llegar a su casa. Entra en casa y otra vez intenta levantarse sin éxito. Así que llega arrastrando hasta el borde de su cama, apoyándose en la mesita de noche consigue incorporarse pero rápidamente cae de boca en la cama y queda felizmente dormido.</p> <p>A la mañana siguiente le despiertan los gritos de su esposa: - Otra vez! Otra vez si vergüenza! Has vuelto a beber otra vez! El esposo pone cara de inocente y dice: No no... yo ya no bebo...</p> <p>A lo que la mujer interrumpe diciendo: - No lo niegues, cobarde! Si han llamado esta mañana t lemprano del bar para decirme que otra vez te olvidaste la silla de ruedas!</p> <p>Prohibido beber</p> <p>- Manolo!!! -grita el jefe de sección- acaso no sabes que esta prohibido beber durante el trabajo!!</p> <p>- No se preocupe jefe, no estoy trabajando.</p>
:Resurreccion	10 Enero 1995:	
:Encuentro	19 Enero 1976:	
:Nuevo Despertar	23 Enero 1990:	
:Lenguaje del Corazon	26 Enero 2009:	
:Renacer en Sobriedad	20 Febrero 2016:	
:Tradicion	22 Febrero 1989:	
:Grupo Central	10 Abril 1978:	
:Doce Pasos	13 Abril 1978:	
:Un Dia a la Vez	18 Abril 1999:	
:8 de Mayo	8 Mayo 1988:	
:La Gran Decision Hallandale	10 Mayo 2018:	
:Quinto Paso	11 Junio 2001:	
:Habla de ti	2 Junio 2014:	
:Grupo Amistad	6 Junio 1990:	
:10 de Junio	10 Junio 2011:	
:Liberacion	2 Julio 1991:	
:Alegria de Vivir	15 Julio 1985:	
:Nueva Vida	17 Julio 2006:	
:Nuevo Horizonte	18 Julio 1985:	
:Fe y Esperanza	2 Agosto 1979:	
:Unidad	3 Septiembre 2012:	
:Viviendo Sobrio	13 Octubre 2014:	
:Quinta Tradicion	14 Octubre 1998:	
:Aceptacion	29 Noviembre 1993:	



GRUPO NUEVO DESPERTAR 1990 - 2019

29 Aniversario

Semana de Compartimiento
Del 21 de Enero al 26 de Enero 2019





Sesion Publica

27 de Enero del 2019 a las 11:00am

Club de los Bomberos

2980 NW S. River Dr., Miami, FL 33125

GRUPO TRADICION 1989- 2019

30 Aniversario



Semana de Compartimiento
Del 25 de Febrero al 1 de Marzo
a las 8:30pm

Sesion Publica Sabado
2 de Marzo del 2019
a las 8:30pm



Local del Grupo
32 SW 21th Ct. - Miami, FL

RENACER EN SOBRIEDAD 1916 - 2019

3er Aniversario

Semana de Compartimiento
Del 18 de Febrero al 22 de Febrero
a las 8:00pm





Sesion Publica

23 de Febrero 7:30pm en adelante

Local del Grupo
1883 W. Flagler St. - Miami

XLVII CONVENCION HISPANA DE ALCOHOLICOS ANONIMOS
ESTADOS UNIDOS Y CANADA SEDE ATLANTA, GEORGIA
30 Y 31 DE AGOSTO Y 1 DE SEPTIEMBRE 2019

UN MILLÓN DE VOCES
UN SOLO MENSAJE

BOLETIN #2

CONVENCION NACIONAL
XLVII CONVENCION HISPANA DE AA DE
ESTADOS UNIDOS Y CANADA ATLANTA GA 2019



ATLANTA, GA
P.O BOX 191586
ATLANTA GA. 31119

770.875.5463 / 770.655.1874



✉ UNMILLONDEVOCESUNSOLOMENSAJE@GMAIL.COM

ORACION

Dentro de A.A. hemos encontrado que los buenos resultados de la oración son incuestionables. Estos son temas de conocimiento y experiencia. Todos aquellos que han persistido han encontrado una fortaleza que por lo regular no es la propia. Han encontrado sabiduría más allá de su capacidad normal. Y han encontrado cada vez más una tranquilidad espiritual que puede mantenerse firme a pesar de las circunstancias difíciles.

Bill W.

¡Mantente informado!
Recibe mensajes de texto de La Viña, una reflexión semanal además de noticias sobre La Viña. Más de 1600 miembros se han registrado para estar en comunicación con nuestras oficinas. Sólo tienes que escribir: AALV y enviar al número: 50555. Servicio gratuito. Si deseas cancelar escribe STOP



¿Sabías qué..?

La Oficina de Servicios Generales (OSG) tiene actualmente una extensa lista de hombres encarcelados que están a la espera de intercambiar correspondencia con un miembro de A.A. de afuera. La gran mayoría de estos hombres son alcohólicos hispanos que desean trabajar el programa de A.A. Tu puedes enviar el mensaje de A.A. manteniendo esta correspondencia y usando La Viña como herramienta de Paso Doce.

Para obtener más información, envía un correo electrónico a: corrections@aa.org. O puedes escribir a:

Correccionales,
Oficina de Servicios Generales
Box 459, Grand Central Station
Nueva York, N.Y. 10163.



OFICINA INTERGRUPAL HISPANA Y DISTRITO 17

Los invita a nuestras reuniones planificadas de servicio en los grupos

Continuando con el grupo

GRUPO QUINTA TRADICION
Viernes - Febrero 8, 2019 a la 8:00pm

Temas:

- 1) Tenga su representante ante la Oficina Intergrupala.
- 2) Cual es la enseñanza y el aprendizaje que nos deja la Intergrupala al término de su función.

GRUPO ENCUENTRO
Domingo - Febrero 10, 2019 a la 8:00pm

Temas:

- 1) Como se podria practicar la atracción y no la promoción en la Intergrupala
- 2) Cuál es la función del Paso 12 en la Intergrupala.

TODOS LOS GRUPOS ESTAN INVITADOS!
HABRA REFRIGERIO!

Acompañenos para fortalecer nuestra unidad!

ACTIVIDADES EN A.A.

¿Sabías qué..?

Tú puedes llevar el mensaje de AA detrás de los muros de prisiones, instituciones y también a bibliotecas o centros de atención médica, adquiriendo certificados de regalo de la revista La Viña. Mira los detalles en nuestra tarjeta de color verde: "Llevando el mensaje de AA", puedes descargarla en tu teléfono o computador. Visita nuestra página Internet:

www.aagrapevine.org/español

2020 Convención Internacional de Alcohólicos Anónimos 2-5 de julio, 2020, Detroit, Michigan

La Convención Internacional de Alcohólicos Anónimos de 2020 se llevará a cabo del 2 al 5 de julio de 2020 en Detroit, Michigan, bajo el lema de "El amor y la tolerancia son nuestro código". Con este acontecimiento, los miembros e invitados de A.A. de todas partes del mundo celebrarán el 85º aniversario de A.A. con las grandes reuniones celebradas en el Ford Field Stadium el viernes por la noche, el sábado por la noche y el domingo por la mañana. Otras reuniones, ya sean programadas o informales, tendrán lugar durante todo el fin de semana en el COBO Center, ubicado en el centro de Detroit.

Sabemos que muchas personas se sienten emocionadas por la celebración de la Convención Internacional y están deseosos de recibir los detalles sobre el evento. Al acercarse el día, se proporcionará más información sobre la Convención y la ciudad anfitriona, Detroit.

El sitio web se pondrá al día al disponerse de información adicional. También se debe estar al tanto de los artículos en Box 4-5-9, que se envía por correo a los representantes de servicios generales de todos los grupos en EE.UU. y Canadá inscritos en la OSG. Los artículos también se publicarán en el sitio web.

Para el otoño de 2019, se dispondrá de información sobre la inscripción para la Convención y reservaciones en hoteles. Se proporcionará toda la información necesaria en los paquetes de inscripción, que también estarán disponibles en otoño de 2019. El paquete incluirá una lista de números telefónicos a que llamar para informarse en concreto sobre el alojamiento, el programa, etc. Se facilitará la información por correo postal a los grupos, oficinas y contactos de A.A. alrededor del mundo, así como por el sitio web.



COMITE DE INSTITUCIONES

Esta buscando
compañeros para
hacer
SERVICIO!



Aniversario Compañeros

Cesar - La Gran Decision - 30 años / Sabado 26 Enero - 8:00pm
Rosa Maria - Fe y Esperanza - 39 años / Sabado 16 Febrero - 8:00pm
Jose Carlos - Fe y Esperanza - 36 años / Sabado 16 Febrero - 8:00pm
Jorge - Fe y Esperanza - 42 años / Sabado 16 Febrero - 8:00pm
Alberto - Grupo Amistad - 9 años / Sabado 23 Febrero - 8:00pm



REUNION DE TRABAJO OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
1er y 3er Viernes del Mes a las 8:00pm
1770 W. Flagler St. Oficina # 4 - Miami, FL 33135
www.miamialcoholicosanonimos.org