

EL MENSAJERO

Oficina Intergrupala Hispana del Sur de la Florida
1770 W. Flagler St. - Oficina # 4 - Miami, FL 33135
www.miamialcoholicosanonimos.org Tel: 305.642.2805



Diciembre 2017

CENA NAVIDEÑA 2017 **Oficina Intergrupala Hispana del Sur** **de la Florida**

23 de Diciembre del 2017

Precio \$15.00 Niños \$5.00

Hora: 7:00pm a 11:00pm

Lugar:
Club de la Policia
2300 NW 14th St. - Miami, FL 33125



Informacion: Angela A. 305.305.5109
Marvin C. 786.597.6379

PASO DOCE

**"Habiendo
obtenido un
despertar
espiritual como
resultado de
estos pasos,
tratamos de
llevar el mensaje a
los alcohólicos y de
practicar
estos principios en
todos nuestros
asuntos."**

"Puedo hacerlo sola. Soy más inteligente"

Mi nueva amiga de A.A. está durmiendo en mi casa. Cuando la trajeron aquí, estaba borracha e inconsciente. Me la trajeron porque soy doctora y alcohólica. No recuerdo precisamente cuándo me volví alcohólica. [...] Yo siempre podía encontrar una razón para beber. Sabía que tenía un problema con el alcohol. Leí libros médicos que trataban del asunto, y sabía cómo podía afectar mi cerebro. Quería dejar de beber, pero no sabía cómo. [...] Bebía y seguía bebiendo —a solas, porque mis amigos me habían abandonado—. Ya no era la doctora más inteligente, la mujer más hermosa. Estaba sola con mis temores. Tenía que beber.

Mi desesperación se iba intensificando. Por fin un paciente informó que me había encontrado borracha. Como consecuencia, tuve que consultar con un profesor que investigaba asuntos de este tipo, y un milagro ocurrió: El sabía cómo era el infierno en el que yo vivía, y me dio un libro acerca del alcoholismo. Aunque seguí bebiendo mientras lo leía, percibí una luz de esperanza. Pasados algunos días, le dije que me gustaría conocer a los miembros de Alcohólicos Anónimos mencionados en el libro. [...]

Unas dos semanas más tarde logré dirigirme a una reunión, no sin tomarme antes una copa. Abrí la puerta y vi a seis hombres. Escuché atentamente lo que decían: "Puedes hacer lo que quieras con la botella: bebértela o tirarla. Es tu vida." Por primera vez, no se me prohibió que bebiera.

Durante meses fui feliz, pero no me aplicaba mucho el programa. Un día sufrí un trastorno emocional y tomé dos tranquilizantes, el siguiente día, cuatro, y después muchos más. No asistía asiduamente a las reuniones. "Soy médico," me decía. "Sé lo suficiente sobre Alcohólicos Anónimos. Puedo hacerlo sola. Tengo demasiado trabajo que hacer. Soy más inteligente que los demás. Soy una alcohólica especial." Todos los temores y mentiras que acompañaban a la bebida volvieron con los tranquilizantes.

Un día volvió a aparecer la botella. Mi botella. ¡Fue tan fácil comenzar! A pesar de todo lo que me dijeron en A.A. acerca del primer trago, durante algunos días no me pasó nada. "Bueno", me dije, "no soy alcohólica. Fue un error. No tengo por qué asociarme con la gente de A.A. Yo puedo arreglármelas..." Bebía y tomaba píldoras.

Entonces, toqué fondo. Después de haber intentado suicidarme, desperté en mi casa, y me encontré con vida. Supe que era una alcohólica, y llamé por teléfono a mis amigos de Alcohólicos Anónimos.

Mientras escribía mi historia, mi nueva amiga de A.A. se ha despertado. Está viva y hace 24 horas que no ha tomado una copa.

Alcohólicos Anónimos funciona.

Grupo 24 horas

ACTIVIDADES DE GRUPOS

VIVIENDO SOBRIO - Sesiones de estudio: Jueves - Pasos.

QUINTO PASO - Pasos - Viernes 12:00pm / Tradiciones - Viernes 7:00pm

DOCE PASOS - Sesiones de estudio: Lunes - estudiando los pasos.

ACEPTACION - Sesiones de estudio: todos Jueves , estudiando lo Doce Conceptos.

ALEGRÍA DE VIVIR - Sesiones de estudio: Lunes - Pasos / Martes - Tradiciones.

8 DE MAYO - Sesiones de estudio: Lunes y Miercoles estudiando el libro "Viviendo Sobrio".

NUEVA VIDA - Sesiones de estudio: Martes - Pasos / Jueves - Tradiciones.

AMISTAD - Sesiones de estudio: Miercoles - Folleto de Grupo.

LIBERACION - Sesiones de estudio: Jueves - Preguntas y Respuestas.

NUEVO HORIZONTE - Sesiones de estudio: Miercoles - Preguntas y Respuestas.

QUINTA TRADICION - Sesiones de estudio: Martes - Estudiando Folleto de Grupo.

RENACER EN SOBRIEDAD - Sesiones de estudio: Jueves - Estudiando Los Pasos.

RESURRECCION - Sesiones de estudio: Martes y Jueves - Estudiando Pasos y Tradiciones.

CUENTO CONTIGO - Sesiones de estudio: Martes - Tradiciones

TRADICION - Sesion de estudio: Jueves - Pasos

LENGUAJE DEL CORAZON - Sesiones de Estudio - Martes - Preguntas y Respuestas / Jueves - Pasos /

Viernes - Libro Azul

FE Y ESPERANZA - Sesion de Estudio: Miercoles - Tradiciones

10 DE JUNIO - Sesion de Estudio: Ultimo Jueves del mes - Folleto del grupo.

LISTA DE FUNDACION DE GRUPOS

·Cuento Contigo	2 Enero 1990
·Resurreccion	10 Enero 1995
·Encuentro	19 Enero 1976
·Lenguaje del Corazon	26 Enero 2009
·Renacer en Sobriedad	20 Febrero 2016
·Tradicion	22 Febrero 1989
·Grupo Central	10 Abril 1978
·Doce Pasos	13 Abril 1978
·Un Dia a la Vez	18 Abril 1999
·8 de Mayo	8 Mayo 1988
·Quinto Paso	11 Junio 2001
·Hablame de ti	2 Junio 2014
·Grupo Amistad	6 Junio 1990
·10 de Junio	10 Junio 2011
·Liberacion	2 Julio 1991
·Alegría de Vivir	15 Julio 1985
·Nueva Vida	17 Julio 2006
·Nuevo Horizonte	18 Julio 1985
·Fe y Esperanza	2 Agosto 1979
·Unidad	3 Septiembre 2012
·Viviendo Sobrio	13 Octubre 2014
·Quinta Tradicion	14 Octubre 1998
·Aceptacion	29 Noviembre 1993

Empezar Perdonando

En el momento que consideramos una relación deteriorada y destrozada con otra persona, nuestras emociones pasan a la defensiva. Para evitar mirar los agravios que le hemos hecho a otro, fijamos resentidos la atención en la injuria que él nos ha hecho a nosotros. Triunfalmente nos valemos de su falta más insignificante como la excusa perfecta para minimizar u olvidar la nuestra.

En este punto preciso necesitamos parar abruptamente. recordemos que los alcohólicos no son los únicos molestados por emociones morbosas. En muchos casos estamos tratando en realidad con prójimos enfermos, personas cuyos infortunios hemos incrementado.

Si estamos ahora a punto de pedir perdón para nosotros mismos ¿por qué no podemos ponernos en camino perdonándolos a todos sin excepción?

DOCE Y DOCE, pág. 84

Más que un Consuelo

Quando me siento deprimido, sigo recitándome a mí mismo frases como estas: "La pena es la piedra de toque del progreso" . . . "No tema a ningún mal" . . . "Esto también pasara" . . . "Esta experiencia puede ser convertida en un beneficio".

Estos fragmentos de la oración me traen más que le mero consuelo. Me mantienen en la senda de la debida aceptación; disuelven mis temas obsesivos d culpabilidad, depresión, rebeldía y soberbia; y a veces me infunden el valor para cambiar las cosas que puedo cambiar, y la sabiduría para reconocer la diferencia.

GRAPEVINE, Marzo de 1962

GRUPO ACEPTACION 1993 - 2017**24 Aniversario**

Semana de Compartimiento
Domingo 26 de Noviembre del 2017
a las 6:30pm

Continua.....
Lunes 27 de Noviembre al Viernes
1ro de Diciembre a las 8:00pm

Sesion Publica
2 de Diciembre a las 6:00pm

Salon Logia Masonica "Nuevos Horizontes"
600 West 29th St. - Hialeah -33012

Convertir lo negativo en positivo

"Nuestro desarrollo espiritual y emocional en A.A. no depende tanto de nuestros éxitos como de nuestros fracasos y reveses" (Bill W., Cómo lo ve Bill).

Alcohólicos Anónimos, Reflexiones diarias

Un día a la vez

"Por encima de todo, toma las cosas un día a la vez"
(Bill W., Cómo lo ve Bill).

¿Por qué me engaño a mí mismo diciéndome que tengo que alejarme de la bebida solamente por un día, cuando sé muy bien que nunca debo beber otra vez en mi vida?

No me estoy engañando, porque un día a la vez es probablemente la única manera en que puedo alcanzar el objetivo a largo plazo de mantenerme sobrio.

Si me resuelvo a nunca más beber mientras viva, creo las condiciones para un fracaso. ¿Cómo puedo estar seguro de que no beberé cuando no tengo idea de lo que me espera en el futuro?

En el plan de un día a la vez, tengo la confianza de que puedo estar alejado de la bebida por un día. Así es que empiezo con confianza. Al fin del día tengo la recompensa de haberlo logrado. El haberlo logrado me hace sentir bien y me da el deseo de más.

Dr. William Silkworth

"Los hombres y las mujeres beben, esencialmente, porque les gusta el efecto que produce el alcohol. La sensación es tan evasiva que, aunque admiten lo dañino, no pueden después de algún tiempo discernir la diferencia entre lo verdadero y lo falso. Les parece que su vida alcohólica es la única normal. Están inquietos, irritables y descontentos hasta que no vuelven a experimentar la sensación de tranquilidad y bienestar que inmediatamente les produce apurar unas cuantas copas — copas que ven a otros tomar con impunidad.

Después de haber vuelto a sucumbir al deseo imperioso, pasan por todas las bien conocidas etapas de la borrachera, emergiendo de ésta llenos de remordimientos y con la firme resolución de no volver a beber. Esto se repite una y otra vez, y a menos de que la persona pueda experimentar un cambio psíquico completo, hay muy pocas esperanzas de que se recupere. Por otra parte, por extraño que parezca a quienes no lo entienden, una vez que ha ocurrido el cambio psíquico, la misma persona que parecía condenada a muerte, que tenía tantos problemas y se creía incapaz de resolverlos, repentinamente descubre que puede fácilmente controlar su deseo por el alcohol y que el único esfuerzo para ello es el de seguir unas sencillas normas."



XXI CONVENCION HISPANA DE ALCOHOLICOS ANONIMOS ESTADO DE LA FLORIDA



A.A. UNIDOS POR SIEMPRE
24 Y 25 DE NOVIEMBRE DE 2017

**MIAMI MARRIOTT
DADELAND, MIAMI**

**9090 SOUTH DADELAND
BOULEVARD MIAMI
FL 33156**

PARA RESERVACIONES:
1-800-228-9294 / 1-800-503-0598

www.marriott.com/miadd CODE: AMAAMAA

TRADICION 12

"El anonimato es la base espiritual de todas nuestras Tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades."

ACTIVIDADES EN A.A.

¿Sabías qué..?

Tú puedes llevar el mensaje de AA detrás de los muros de prisiones, instituciones y también a bibliotecas o centros de atención médica, adquiriendo certificados de regalo de la revista La Viña. Mira los detalles en nuestra tarjeta de color verde: "Llevando el mensaje de AA", puedes descargarla en tu teléfono o computador. Visita nuestra página Internet:

www.aagrapevine.org/español

4ta Convención en Cuba de Alcoholicos Anonimos 25 ANOS AMOR Y VIDA

ENERO 2018
Santa Clara, Cuba

Informacion: aacuba056@gmail.com - Oficina La Habana 53 3986229

Convención Internacional - Detroit, Michigan Julio 2 al 5 de 2020

Para el otoño de 2019, se dispondrá de información sobre la inscripción para la Convención y reservaciones en hoteles. Se proporcionará a la información necesaria en los paquetes de inscripción, que también estarán disponibles en otoño de 2019. El paquete incluirá una lista de números telefónicos a que llamar para informarse en concreto sobre el alojamiento, el programa, etc.

Se facilitará la información por correo postal a los grupos, oficinas y contactos de A.A. alrededor del mundo, así como por el sitio web.



AREA 15 SUR DE LA FLORIDA ASAMBLEA DE SERVICIOS GENERALES "LA FRATERNIDAD DEL ESPÍRITU"

Auspiciada por los Distritos 3 y 5 - Del 5 al 7 de Enero, 2018
Inscripciones: Viernes 4:00 PM - 8:30pm - Sábado 8:00am - 8:30pm
Domingo 7:00am - 9:00am

Necesidades especiales para cualquier reunión o taller, habitación con acceso a silla de ruedas, o interprete para sordomudos para la reunión de trabajo del domingo, pueden obtenerse comunicándose con el Coord. de Accesibilidades del Área a: saccessibilities@area15aa.org

ANIVERSARIO DE COMPANEROS

Grupo Tradicion: Nadir / Noviembre 18 - 10 años
Grupo Liberacion: Cristina / Noviembre 18 - 7 años



REUNION DE TRABAJO OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
1er y 3er Viernes del Mes a las 8:00pm
1770 W. Flagler St. Oficina # 4 - Miami, FL 33135
www.miamialcoholicosanonimos.org