

EL MENSAJERO



Oficina Intergrupala Hispana del Sur de la Florida
1770 W. Flagler St. - Oficina # 4 - Miami, FL 33135
www.miamialcoholicosanonimos.org Tel: 305.642.2805

Agosto 2017

HISTORIA DE A.A. EN EL MUNDO

Alcohólicos Anónimos tuvo su comienzo en Akron, en Estados Unidos, en 1935, cuando un hombre de negocios de Nueva York, - Bill W. - que había conseguido permanecer sin beber por primera vez tras haberlo intentado en varias ocasiones durante varios años, buscó a otro alcohólico para compartir con él sus experiencias en un esfuerzo por superar un mal momento que estaba atravesando y que temía que lo llevase a una recaída.

Durante los escasos meses de su recién adquirida sobriedad, este alcohólico de Nueva York había observado que sus deseos de beber disminuían cuando trataba de ayudar a otros "borrachos" a permanecer sobrios.

En Akron le pusieron en contacto con un médico de esta localidad, el Doctor Bob S. que tenía problemas con la bebida. Trabajando juntos, el hombre de negocios y el médico descubrieron que su capacidad para permanecer sobrios estaba muy relacionada con la ayuda y estímulo que ellos pudieran dar a otros alcohólicos. Así como compartir entre ellos su experiencia, que a partir de entonces llevaron otros.

En 1939, con la publicación del libro -Alcohólicos Anónimos-, del que la Comunidad tomó su nombre, y con la ayuda de amigos no alcohólicos, A.A. empezó a llamar la atención con su programa, extendiéndose rápidamente, tanto en Estados Unidos como en el extranjero.

En la actualidad la Comunidad funciona a través de más de 115.000 Grupos locales en la mayoría de países del mundo.

¿Eres nuevo en Alcohólicos Anónimos?

Muchos de nosotros, pensábamos que teníamos controlada nuestra forma de beber o que nadie se daba cuenta de lo desordenada que teníamos nuestra vida. Siempre pensamos que no éramos como los demás, hasta que aprendimos la verdad acerca de la enfermedad del alcoholismo y la necesidad de mantenernos sobrios, sin tomar una sola gota de alcohol.

Los expertos en el tema nos aseguran que una sola copa conduce al bebedor alcohólicos, o bebedor problema, a muchas dificultades. Nuestra experiencia confirma esta aseveración. Ahora nos damos cuenta que, a diferencia de nuestras vidas pasadas, vivir sobrios no es vivir tristes ni desolados, es simplemente gozar la alegría de vivir.

Los que ya gozamos los beneficios de Alcohólicos Anónimos, sabemos lo difícil que es seguir una "vida normal" y decir que no a la primera copa. Nuestra bebida estaba conectada con muchos hábitos, grandes y pequeños. Algunos eran mentales, es decir las cosas que sentíamos en nuestro exterior; otros eran sólo por actitud. Sea cual sea la situación, debemos evitar a toda costa tomar ese primer trago, por tal motivo aquí te compartimos algunas experiencias que a nosotros nos han ayudado, tu disposición y uso común te permitirán su aplicación.

En nuestros días de bebedores se nos presentaban frecuentemente épocas tan malas que jurábamos: nunca más. Hacíamos promesas por términos tan largos como un año, o le prometíamos a alguien que no volveríamos a tocar el licor durante tres semanas, o por determinado tiempo. Pensamos que la promesa de no beber se aplicaba únicamente al "trago fuerte", y no a la cerveza o al vino. Es verdad que entre nosotros hubo quienes lograron abandonar completamente el alcohol y mantener sus promesas hasta la fecha que habían fijado como límite. Sin embargo a esto le seguía el paso a una gran inundación de bebida y se encontraban nuevamente en dificultades, pero en esta ocasión con la carga adicional de una nueva sensación de culpa y remordimiento.

(Cont. en la pag.2)

"Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos."

Concepto VIII

Los Custodios de la Junta de Servicios Generales actúan en dos calidades básicas; (a) con respecto a los amplios asuntos de la política general y las finanzas. Son los que principalmente planean y administran. Ellos y sus comités primarios básicos manejan directamente estos asuntos. (b) Pero en lo referente a nuestros servicios, los Custodios ejercen una función de supervisión administrativa por medio de su facultad de elegir a todos los directores.

ACTIVIDADES DE GRUPOS

VIVIENDO SOBRIO - Sesiones de estudio: Jueves - Pasos.

QUINTO PASO - Pasos - Viernes 12:00pm / Tradiciones - Viernes 7:00pm

DOCE PASOS - Sesiones de estudio: Lunes - estudiando los pasos.

ACEPTACION - Sesiones de estudio: todos Jueves , estudiando lo Doce Conceptos.

ALEGRIA DE VIVIR - Sesiones de estudio: Lunes - Pasos / Martes - Tradiciones.

8 DE MAYO - Sesiones de estudio: Lunes y Miercoles estudiando el libro "Viviendo Sobrio".

10 DE JUNIO - Sesion de estudio: Martes - Estudiando apadrinamiento.

NUEVA VIDA - Sesiones de estudio: Martes - Pasos / Jueves - Tradiciones.

AMISTAD - Sesiones de estudio: Miercoles - Folleto de Grupo.

LIBERACION - Sesiones de estudio: Jueves - Preguntas y Respuestas.

NUEVO HORIZONTE - Sesiones de estudio: Miercoles - Estudiando Los Pasos.

QUINTA TRADICION - Sesiones de estudio: Martes - Estudiando Folleto de Grupo.

RENACER EN SOBRIEDAD - Sesiones de estudio: Jueves - Estudiando Los Pasos.

RESURRECCION - Sesiones de estudio: Martes y Jueves - Estudiando Pasos y Tradiciones.

CUENTO CONTIGO - Sesiones de estudio: Martes - Tradiciones

TRADICION - Sesion de estudio: Jueves - Tradiciones



LISTA DE FUNDACION DE GRUPOS

:Cuento Contigo	2 Enero 1990
:Resurreccion	10 Enero 1995
:Encuentro	19 Enero 1976
:Lenguaje del Corazon	26 Enero 2009
:Renacer en Sobriedad	22 Febrero 2016
:Tradicion	22 Febrero 1989
:Grupo Central	10 Abril 1978
:Doce Pasos	13 Abril 1978
:Un Dia a la Vez	18 Abril 1999
:8 de Mayo	8 Mayo 1988
:Quinto Paso	1 Junio 2001
:Hablame de ti	2 Junio 2014
:Grupo Amistad	6 Junio 1990
:10 de Junio	10 Junio 2011
:Liberacion	2 Julio 1991
:Alegría de Vivir	15 Julio 1985
:Nueva Vida	17 Julio 2006
:Nuevo Horizonte	18 Julio 1985
:Fe y Esperanza	2 Agosto 1979
:Unidad	3 Septiembre 2012
:Viviendo Sobrio	13 Octubre 2014
:Quinta Tradicion	14 Octubre 1998

Eres nuevo en Alcoholicos Anonimos?

Viene de lapagina 1)

Aunque comprendemos muy bien que el alcoholismo es una condición permanente e irreversible, nuestra experiencia nos ha enseñado a no hacer promesas a largo término respecto a permanecer abstemios. Sabemos que es más realista y más exitoso el decir simplemente, solo por hoy. No importa cuál sea la tentación o provocación, tenemos la determinación de llegar a cualquier extremo que sea necesario para evitar el beber hoy.

Uno de los nuevos hábitos mentales que un alcohólico en recuperación puede desarrollar, es la obsesión calmada de si mismo como alguien que necesita evitar las sustancias químicas, si realmente desea mantenerse en buena salud. Recordemos que tenemos una enfermedad incurable, potencialmente fatal que se llama alcoholismo. Y en lugar de continuar bebiendo,



NUEVO HORIZONTE

1985 - 2017



32 Aniversario
Semana de compartimiento
Del 23 al 29 de Julio

Sesion Publica
Domingo 30 de Julio
a la 1:00pm

Salon Caballeros
de la Luz
1501 NW 1st St. - Miami

NUEVA VIDA

2006 - 2017

11 Aniversario

Semana de Compartimiento
Del 24 de Julio al 28 de Julio



Sesion Publica Sabado
29 de Julio del 2017



Iglesia St. Dominic - Contiguo al grupo
5900 NW 7st St. - Miami

FE Y ESPERANZA

1979 - 2017

38 Aniversario

Semana de Compartimiento
Del 30 de Julio al 5 de Agosto

Sesion Publica
6 de Agosto del 2017
a la 1:00pm



Club de la Policia
2300 NW 14th St. - Miami - 22125

Me llamo Diana y soy enferma alcohólica (14 años de edad)

Cuando llegué a Alcohólicos Anónimos, no podía ser una alcohólica. ¡Era imposible a la edad de 14 años!

Tomé mi primer trago cuando tenía seis años. Siendo la única niña de tres hijos, y la menor de edad, siempre podía arreglármelas para salirme con la mía. Ahora creo que era una alcohólica desde mi primer trago, ya que desde aquel momento, empecé a organizar mi vida según la pauta alcohólica. Vivía con temor del día, con mi odio y mis resentimientos, en un mundo de ensueño. Soñaba que tenía seis armarios llenos de ropa, y que todas las muchachas me envidiaban. En la vida real, era una gordita autoritaria y envidiosa de todos los demás. Odiaba a mi madre, porque solía darme azotes, y no me dejaba salir sin camisa, como los muchachos.

Nos trasladamos de aquella ciudad justo antes de que comenzara mi cuarto año de primaria. Me sentía muy sola. No tenía amigos, y no podía hacer amistades. Entonces, conocí a muchachas y muchachos que fumaban, bebían y tomaban drogas. Mis padres me suplicaban, discutían conmigo, me daban repetidas zurras. Pero, ¡qué diablos! Eran ellos los que me hicieron nacer, los que nunca me quisieron, los que me hicieron pasar años de miseria. Decidí que había llegado la hora de desquitarme. Comencé a beber y a drogarme.

Me fui llenando de lástima por mí misma. La bebida y la droga me aliviaban de todo. ¡Qué extraño! También se volvió muy importante la sexualidad, porque quería amor. ¡Montones de amor! Creía que el problema radicaba en mi vida familiar, así que comencé a consultar con psiquiatras, consejeros, a asistir a servicios religiosos, lo hice todo. No funcionó y me entregué otra vez a la bebida. Siempre quería formar parte. Hacía cualquier cosa que la pandilla decidía hacer. Pero no me gustaba y quería escapar. No tuve que descender para tocar fondo, éste se levantó para chocar conmigo.

(Continúa)

EL ÚNICO REQUISITO

En aquella época... cada grupo de A.A. tenía muchos reglamentos para hacerse miembro. Todos estaban aterrados de que algo o alguien hiciera zozobrar la embarcación... La lista completa medía más de una milla. Si todos los reglamentos hubieran estado en vigor en todas partes, a nadie le habría sido posible hacerse miembro de A.A....

— DOCE PASOS Y DOCE TRADICIONES, p. 135-6

Yo estoy agradecido de que la Tercera Tradición olemente requiere que tenga el deseo de dejar de beber. Por años había estado rompiendo promesas. En la Comunidad no tenía que hacer promesas, no tenía que concentrarme. Solamente tenía que asistir a una reunión, en una condición nublada, para saber que estaba en casa. No tuve que jurar amor eterno. Aquí, gente desconocida me abrazó. "Todo mejorará", decían, y, "tú puedes lograrlo un día a la vez". Ellos dejaron de ser desconocidos para convertirse en amigos cariñosos.

Le pido a Dios que me ayude a llegar agradecido.

Del libro Reflexiones diarias

Copyright © 1991 Alcoholics Anonymous World Services, Inc.

MIAMI-DADE INTERGROUP

Quisiera agradecer al grupo Fe y Esperanza por dejarnos usar su espacio de reuniones provisionalmente para nosotros poder tener nuestra reunion mensual de trabajo. De parte de todos nuestros miembros nuestro mas sincero agradecimiento!

(Continúa)

Me puse en contacto con Alcohólicos Anónimos a través de una amiga metida en drogas. Ella sólo necesitaba tener algo que hacer, y no se quedó mucho tiempo. Yo, sí. Me gustaba el amor que recibía. Necesitaba este amor. Me quedé, borracha, deseando ser "una parte de", no "un aparte de."

Por fin, después de once meses comencé a trabajar en el programa. Las cosas empezaron a cambiar y fue maravilloso. La relación que tengo con mis parientes y con otras gentes es tremenda. [...] Mi padre sigue bebiendo, pero tengo que dejar que Dios haga su voluntad.

Tal vez un día Dios le encuentre también a él. Soy una alcohólica, y dentro de dos meses cumpliré dieciséis años.

ACTIVIDADES EN A.A.

45 CONVENCION HISPANA DE ALCOHOLICOS ANONIMOS USA Y CANADA

1, 2 y 3 de Septiembre del 2017

Hilton Baltimore
401 West Pratt St.
Baltimore, MD 21201

**21 CONVENCION ESTATAL HISPANA DE
ALCOHOLICOS ANONIMOS DE LA FLORIDA**
Miami Marriott - 9090 South Dadeland Blvd., Miami 33156
Del 24 y 25 de Noviembre

4ta Convencion en Cuba de Alcoholicos Anonimos
25 ANOS AMOR Y VIDA

ENERO 2018
Santa Clara, Cuba

Informacion: aacuba056@gmail.com - Oficina La Habana 53 3986229

Convención Internacional - Detroit, Michigan
Julio 2 al 5 de 2020

Para el otoño de 2019, se dispondrá de información sobre la inscripción para la Convención y reservaciones en hoteles. Se proporcionará a la información necesaria en los paquetes de inscripción, que también estarán disponibles en otoño de 2019. El paquete incluirá una lista de números telefónicos a que llamar para informarse en concreto sobre el alojamiento, el programa, etc. Se facilitará la información por correo postal a los grupos, oficinas y contactos de A.A. alrededor del mundo, así como por el sitio web.



ANIVERSARIO COMPANEROS

Grupo 10 de Junio - Alfredo G. 2 años - 12/8/17 / Sabado 8:00pm

REUNION DE TRABAJO OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
1er y 3er Viernes del Mes a las 8:00pm
1770 W. Flagler St. Oficina # 4 - Miami, FL 33135
www.miamialcoholicosanonimos.org