

EL MENSAJERO



Oficina Intergrupala Hispana del Sur de la Florida
1770 W. Flagler St. - Oficina # 4 - Miami, FL 33135
www.miamialcoholicosanonimos.org Tel: 305.642.2805

Abril 2017

"EL MENSAJERO"

Su Oficina Intergrupala Hispana del Sur de la Florida y su comite de Instituciones da las gracias a los grupos que estan llevando el mensaje a los diferentes centros de tratamiento (Ditox, Village, Casita, Passage Ways) y recordando que estan abiertos los dias Sabados y Domingos en el Ditox y el viernes en La Casita. Y asi tener lleno todos los dias en estos centros.

Ademas se invita a los grupos que deseen acompañar a los grupos ya asignados a los diferentes centros de tratamientos, que son bien recibidos a vivir esta experiencia de llevar el mensaje en estos centros.

Su comite de Instituciones prontamente comenzara platicas con otros centros de tratamientos y les hara de su conocimiento las nuevas oportunidades de llevar el mensaje del Paso Doce.

Muchas gracias,
Su mesa de servicio



"SIN MIEDO HICIMOS UN MINUCIOSO INVENTARIO MORAL DE NOSOTROS MISMOS."



CUARTO PASO



Motivado por mi compromiso decidí comenzar el Cuarto Paso con mi padrino. El Cuarto Paso era un inventario moral. Usé la guía contenida en el capítulo de Cómo Trabaja del libro de Alcohólicos Anónimos. Repasé mi vida e identifiqué situaciones cuando mi caracter me causó problemas. En particular repasé mis resentimientos ("el ofensor número uno", según el Libro Grande de Alcohólicos Anónimos). Escribí contra quién o contra qué me resentí, la situación que causó el resentimiento y qué sentimiento evocó en mi. Así redacté por ambos lados, dieciocho páginas tamaño carta de resentimientos!

Créeme, no sabes cómo eres ni quién eres

Cuando comencé el Cuarto Paso pensé que no tenía resentimientos. "Ese inventario será un página en blanco", pensé. ¡Tremenda sorpresa me llevó! Escribí en la primera página del inventario un resentimiento y ese me recordó otro y ese otro me trajo otro y ese otro, otro más. Se develó una red de resentimientos que pareció no tener fin. Estaba resentido contra instituciones, personas y valores. Las situaciones que dieron origen a mis resentimientos en su mayoría eran verdaderas tonterías y lo que "tocaron en mí", fue mi baja autoestima y mi temor a vivir.

Estaba avergonzado. El inventario reveló un hombre que tras su ira era pequeño y temeroso. "¿Que voy a hacer con ese tipo?", me pregunté y "¿Ahora cómo actuaré?", seguí. Porque si el resentimiento no era la salida ante el miedo y si el miedo no era la base para una vida venturosa, ¿cuál era la respuesta apropiada ante una situación que me atemorizara? ¿Sobre qué construiría mi vida? Me arrodillé ante Ti. Pedí Tu guía desesperadamente. "Confía", fue Tú palabra. "Yo estoy contigo en tu temor", fue Tu respuesta.

Necesitas de un Poder Superior para cambiar de personalidad

Tu compañía era todo lo que tenía ante mi temor. Era eso o volver atrás. Pero cuando miraba mi pasado todo era tristeza, vergüenza, dolor y miseria. Me rendí otra vez. Esa vez no ante las drogas, como en el Primer Paso, sino ante mi

(Continúa en la pag. 3)

ACTIVIDADES DE GRUPOS

QUINTO PASO - Informa a la comunidad apertura de reunion a las 7:00am de Lunes a Sabados.

DOCE PASOS - Sesiones de estudio: ultimo Jueves de cada mes, estudiando los pasos.

ACEPTACION - Sesiones de estudio: todos Jueves , estudiando lo Doce Conceptos.

ALEGRIA DE VIVIR - Sesiones de estudio: Lunes - Pasos / Martes - Tradiciones.

8 DE MAYO - Sesiones de estudio: Lunes y Miercoles estudiando el libro "Viviendo Sobrio".

NUEVA VIDA - Sesiones de estudio: Martes - Pasos / Jueves - Folleto de Grupo.

AMISTAD - Sesiones de estudio: Miercoles - Folleto de Grupo.

LIBERACION - Sesiones de estudio: Jueves - Preguntas y Respuestas.

NUEVO HORIZONTE - Sesiones de estudio: Miercoles - Estudiando Los Pasos.

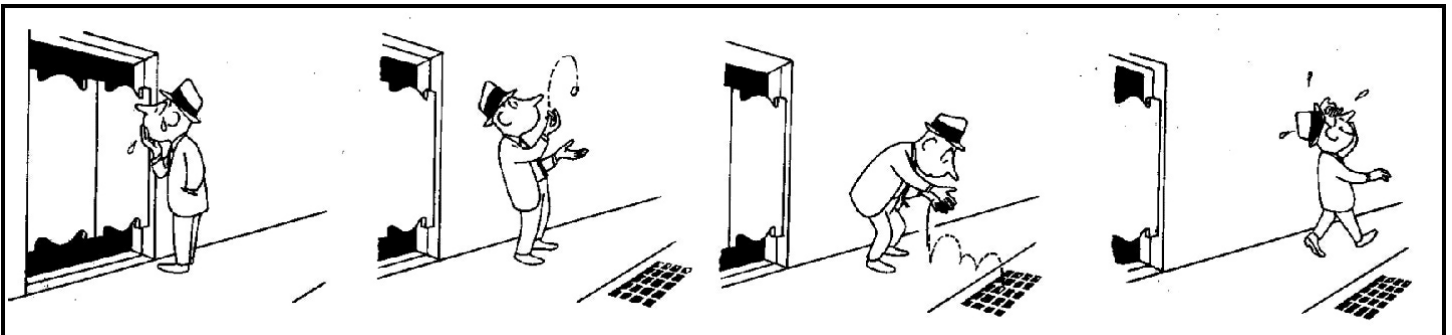
QUINTA TRADICION - Sesiones de estudio: Martes - Estudiando Folleto de Grupo.

RENACER EN SOBRIEDAD - Sesiones de estudio: Jueves - Estudiando Los Pasos.

RESURRECCION - Sesiones de estudio: Martes y Jueves - Estudiando Pasos y Tradiciones.

CUENTO CONTIGO - Sesiones de estudio: Martes - Tradiciones

QUINTO PASO - Sesiones de estudio: Miercoles - Pasos



GRUPO 10 DE JUNIO 2011 - 2017

6to Aniversario

**Semana de Compartimiento
Del 4 de Junio al 10 de Junio**

Sesion Publica

11 de Junio del 2017 a las 7:00pm

Club de la Policia

2300 NW 14th St. - Miami, FL 33125

ALEGRIA DE VIVIR 1985 - 2017

32 Aniversario

**Semana de Compartimiento
Del 10 de Julio al 14 de Julio**

Sesion Publica

15 de Julio del 2017 a las 7:00pm

Logia Masonica

601 West 29th St. - Hialeah, FL 33012

Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos....

De nuevo venimos a un paso que requiere valor. Una de nuestras principales razones para beber era escapar de nosotros mismos. Teníamos miedo de nuestros propios pensamientos y sabíamos que podíamos escapar de ellos a través del alcohol. Teníamos miedo de enfrentar los hechos. Teníamos miedo de nuestros puestos de trabajo, temor a nuestras familias, con miedo a la responsabilidad. Y teníamos miedo de pensar en ellos.

Así que habiendonos nosotros mismos fortificados mediante la adopción de los principales obstáculos consagrados en los primeros tres pasos, nos encontramos con que el tiempo ha llegado para hacer algo definitivo acerca de nuestro problema. Así que de forma parecida a un buceador en un lago helado nos sumergimos en un inventario de nosotros mismos.

Y ¿qué encontramos? Hemos sido deshonestos. Nosotros hemos mentido. Hemos hecho trampa. Hemos roto el corazón. Nosotros hemos robado. Hemos difamado a otros. Nos hemos complacido con actividades extramatrimoniales. Hemos maldecido a Dios y al hombre. Hemos roto la fe. Nosotros hemos hecho añicos la mayor parte de las leyes de Dios y del hombre. En definitiva, nos encontramos con que estamos muy apesadumbrados, individuos miserables, y cada uno de estos hechos pueden rastrearse con el alcohol

Para continuar con el inventario, consideramos nuestro cuerpos físicos, encontrando que la salud se deteriora, la memoria es defectuosa, la apariencia es cada vez más descuidada y desaliñada, las finanzas están en un nivel muy bajo. Y que honestamente habiendonos nosotros mismos desmontado nos preguntamos cómo en la tierra la gente nos ha tolerado todo este tiempo.

Es un acto valiente diseccionarnos así a nosotros mismos. Pero estamos totalmente compensados por la gran sensación de satisfacción experimentamos en haber al fin afrontado con claridad un problema. Nadie en su sano juicio quiere seguir de esta manera cuando se entera de lo que está mal en él,, por lo que lógicamente viene al quinto paso.

CHISTES!

Un hombre borracho entra en un local de Alcohólicos

Anónimos y el conserje le pregunta:

- Buenos días! ¿Viene usted a apuntarse?

- No, vengo a borrarme

Un borracho está bebiendo copa tras copa, se le acerca un amigo y le dice:

¿Tu no sabes que el alcohol mata a un millón de americanos cada año? Entonces le contesta el borracho:

- ¿Y qué? Tu ya sabes que yo soy español.

Llega un hombre a su casa, de madrugada y cayéndose de borracho y le dice con voz ronca a su mujer:

- Amorrrr miooo... ¡¡Voy a amarte!!

- ¡Si quieres vete a Júpiter, pero a mí déjame dormir!

Manolo!!! -grita el jefe de sección- acaso no sabes que esta prohibido beber durante el trabajo!!

- No se preocupe jefe, no estoy trabajando.

LISTA DE FUNDACION DE GRUPOS

Cuento Contigo	2 Enero 1990
Resurreccion	10 Enero 1995
Encuentro	19 Enero 1976
Lenguaje del Corazon	26 Enero 2009
Renacer en Sobriedad	22 Febrero 2016
Grupo Central	10 Abril 1978
Doce Pasos	13 Abril 1978
8 de Mayo	8 Mayo 1988
Quinto Paso	1 Junio 2001
Grupo Amistad	6 Junio 1990
10 de Junio	10 Junio 2011
Liberacion	2 Julio 1991
Alegria de Vivir	7 Julio 1985
Nueva Vida	17 Julio 2006
Nuevo Horizonte	18 Julio 1985
Fe y Esperanza	2 Agosto 1979
Unidad	3 Septiembre 2012
Viviendo Sobrio	13 Octubre 2014
Quinta Tradicion	14 Octubre 1998
Tradicion	22 Febrero 1989

CONCEPTO CUATRO

En todos los niveles de responsabilidad, debemos mantener un "Derecho de Participación" tradicional, en forma tal que permita la representación votante en proporción razonable a la responsabilidad que cada nivel deba asumir.

CUARTO PASO (Continúa de la pagina 1)

y mis defectos. Sencillamente no podía seguir siendo como antes, necesitaba una nueva personalidad y necesitaba un Poder Superior amoroso que me guiara.

El inventario que hice en el Cuarto Paso reveló que más allá de las sustancias mi problema era yo mismo, como me dijo el consejero. Yo era el que tenía que cambiar. Sin embargo, como ya en el Primer Paso había reconocido que no era buen administrador de mi vida; en el Segundo Paso había comenzado a creer en Ti; y en el Tercer Paso Te entregué mi vida y mi voluntad; en el Cuarto Paso recurrí a Ti con más ganas que nunca y deposité en Ti mi confianza. Así con cada paso me acercaste más a Ti y luego me diste una vida como yo jamás la imaginé. ¿Cómo no te voy a agradecer?

Jose R.

ANIVERSARIOS

1978  2017

“GRUPO CENTRAL”
esta celebrando su
Aniversario # 39

El 15 De Abril del 2017
De las 6:00pm a 11:pm
Jorge Mas Canosa Youth Center
11400 SW 2nd St. - Miami, FL 33147


Semana de Compartimiento del 10 de Abril al 14 de Abril de 8:00pm a 10:00pm

GRUPO DOCE PASOS 1978 - 2017 **39 ANIVERSARIO**

Del 22 al 28 de Abril 2017. Semana de compartimiento
1183 West 29th St. - Hialeah, FL 33012

Sesion Publica - Domingo 29 de Abril a las 6:00pm
Local: Logia Masonica - 601 West 29th St.
Hialeah - 33012

AREA 15 SUR DE LA FLORIDA ASAMBLEA DE SERVICIOS GENERALES Abril 7-9, 2017

Auspiciada por el Distrito 6

Boca Raton Marriott at Boca Center 5150 Town Center Circle, Boca Raton, Florida 33486

Inscripción: Vier.4:00pm-8:30pm, Sab.8:00am-8:30 pm, Dom.7:00am-9:00am

Reunion de Intergrupos - Sabado a las 2:30pm

FOUNDER'S DAY HERALD

82 ANIVERSARIO DE ALCOHOLICOS ANONIMOS!

9, 10 y 11 de Junio del 2017 en Akron, Ohio

ANIVERSARIO COMPANEROS

GRUPO NUEVA VIDA - Yorse - 8 años

GRUPO 10 DE JUNIO - Elvis - 4 años / Guillermo G. 33 años



REUNION DE TRABAJO OFICINA INTERGRUPAL HISPANA

1er y 3er Viernes del Mes a las 8:00pm

1770 W. Flagler St. Oficina # 4 - Miami, FL 33135