

EL MENSAJERO

Oficina Intergrupala Hispana del Sur de la Florida
1770 W. Flagler St. - Oficina # 4 - Miami, FL 33135
www.miamialcoholicosanonimos.org Tel: 305.642.2805



Enero 2019

Una Silla Para Mí

Empieza una aventura desconocida, con miedo, pero dispuesto a seguir.

Hace poco más de tres años comencé un camino de Doce Pasos, sin tener demasiado claro dónde me llevaría. Únicamente sabía que no podía continuar así, que mis conversaciones con la botella habían terminado, que ya no disponía siquiera de un gramo de energía para enfrentarme al espejo cada mañana. Perdido, hundido, triste, derrotado, solo, avergonzado. Así me acerqué, sin saber cómo ni por qué, a la comunidad de Alcohólicos Anónimos.

Una voz amable me recibió al otro lado del teléfono, encontré una cara seria y serena tras un café y descubrí una mesa amplia en la que había una silla para mí. Una silla que parecía estar esperándome, con una ligera cojera y el respaldo un poco torcido, pero es la que aún busco en días en los que las cosas no van demasiado bien.

De repente hablaron los compañeros, uno a uno, y sus experiencias viajaban de corazón a corazón, sin intermediarios, rompiendo barreras, saltando diques de contención, y con un lenguaje que yo entendía a la perfección. Nunca me habían hablado tan claro, unos "desconocidos" me mostraron que había esperanza. Tuve que aprender a caminar porque lo había olvidado, con pasos titubeantes, cortos y con tropezones. Tras cada caída un compañero giraba su cabeza y me regalaba una sonrisa y un simple ¿vienes?.

El primer paseo por las calles, sobrio, me aturdió. Las cosas, las personas tenían otro aspecto, como si de repente algo de luz hubiese iluminado mi vida. Mis vecinos existían, los compañeros de trabajo no eran tan desagradables, la familia, hasta contaba algún chiste gracioso de vez en cuando. Y yo ya no quiero parar, ahora sé que necesito dar Doce Pasos una y otra vez. Que uniéndolos cada día hasta puede que llegue lejos, y me acerque a la serenidad, aunque sé que no es fácil.

Hace poco, por primera vez, estuve con un compañero poniendo carteles para una información pública. Sentí vergüenza, miedo y la tentación de no acudir a la cita. Mi corazón se aceleró, mi respiración también, y de repente comencé a ver caras conocidas por todos lados. Tuve que respirar hondo, pensar que el regalo que un día me ofrecieron no podía dejar de fluir. Que no tenemos otra misión que la de pasar el mensaje, y que en ello nos va la vida. En el centro de salud me encontré con la madre de una

(Cont. en pag. 2)

Gran Cena & Baile Navideña 2018

Oficina Intergrupala Sur de la Florida
Comité de Eventos Especiales

Sábado, Diciembre 22

Adultos: \$15 y Niños: \$5 - (7pm)

2300 NW, 14 St. Miami, 33125

Felicidades
y mucha
Sobriedad

Mi peor enemigo

Tuvo que tocar un fondo para encontrar el verdadero amor.

Nunca me había dado cuenta qué era lo que realmente me pasaba, pero cuando cumplí mis treinta y ocho años sentí que despertaba de un largo viaje, en una vida que nada ni nadie había llenado.

Busqué en diferentes parejas lo que yo no podía ver en mí misma. Entonces yo no había entendido aún que carecía de amor propio y esa era la razón por la que cometí errores que me dañaron. Al llegar a AA me di cuenta de que no estaba sola, y que, al igual que yo, había muchas personas, hombres y mujeres, con el mismo problema.

Para mí, el espejo fue mi peor enemigo, pero en el grupo encontré apoyo, palabras que me cambiarían y pude conocerme por dentro; y entender por qué yo no podía querer a nadie y por qué me sentía sola, usada, decepcionada. Conocía la palabra de Dios, pero eso era algo muy distinto. Ahora, con las experiencias que me han regalado en AA puedo decir, sólo por hoy, "te quiero" con un verdadero y limpio amor.

AA me ha regalado lo que en otro lugar yo no había encontrado: sentir que soy especial, que soy bonita y única. Mi carácter cambió mucho, mi Dios me ha regalado esto, y para mí, el conocer y saberlo es un

(Cont. en pag. 2)



ACTIVIDADES DE GRUPOS

VIVIENDO SOBRIO - Sesiones de estudio: Jueves - Pasos.

QUINTO PASO - Lunes 12:00pm - Pasos / Martes 12:00 - Libro Azul / Miercoles 7:00pm - Tradiciones

DOCE PASOS - Sesiones de estudio: Lunes - Tradiciones.

ACEPTACION - Sesiones de estudio: todos Jueves - Tradiciones.

ALEGRIA DE VIVIR - Sesiones de estudio: Lunes - Pasos / Martes - Tradiciones.

8 DE MAYO - Sesiones de estudio: Martes - Pasos / Miercoles - Tradiciones

NUEVA VIDA - Sesiones de estudio: Martes - Pasos / Jueves - Tradiciones.

AMISTAD - Sesiones de estudio: Miercoles - Folleto del Grupo.

LIBERACION - Sesiones de estudio: Jueves - Tradiciones

NUEVO HORIZONTE - Sesiones de estudio: Miercoles - Preguntas y Respuestas.

QUINTA TRADICION - Sesiones de estudio: Martes - Folleto del Grupo.

RENACER EN SOBRIEDAD - Sesiones de estudio: Jueves - Estudiando Los Pasos.

RESURRECCION - Sesiones de estudio: Martes y Jueves - Estudiando Pasos y Tradiciones.

CUENTO CONTIGO - Sesiones de estudio: Lunes - Tradiciones

TRADICION - Sesion de estudio: Jueves - Tradiciones

LENGUAJE DEL CORAZON - Sesiones de Estudio - Martes - Preguntas y Respuestas / Jueves - Pasos /Viernes - Libro Azul

FE Y ESPERANZA - Sesion de Estudio: Miercoles - 12 Pasos

10 DE JUNIO - Sesion de Estudio: Martes - Libro Azul

ENCUENTRO - Miercoles - Folleto de Grupo

LA GRAN DECISION - Sesion de estudio: Miercoles - Tradiciones

UNIDAD - Sesion de Estudio: Jueves - Pasos y Tradiciones



LISTA DE FUNDACION DE GRUPOS

:Cuento Contigo
 :Resurreccion
 :Encuentro
 :Nuevo Despertar
 :Lenguaje del Corazon
 :Renacer en Sobriedad
 :Tradicion
 :Grupo Central
 :Doce Pasos
 :Un Dia a la Vez
 :8 de Mayo
 :La Gran Decision Hallandale
 :Quinto Paso
 :Habla de ti
 :Grupo Amistad
 :10 de Junio
 :Liberacion
 :Alegria de Vivir
 :Nueva Vida
 :Nuevo Horizonte
 :Fe y Esperanza
 :Unidad
 :Viviendo Sobrio
 :Quinta Tradicion
 :Aceptacion

2 Enero 1991:
 10 Enero 1995:
 19 Enero 1976:
 23 Enero 1990:
 26 Enero 2009:
 20 Febrero 2016:
 22 Febrero 1989:
 10 Abril 1978:
 13 Abril 1978:
 18 Abril 1999:
 8 Mayo 1988:
 10 Mayo 2018:
 11 Junio 2001:
 2 Junio 2014:
 6 Junio 1990:
 10 Junio 2011:
 2 Julio 1991:
 15 Julio 1985:
 17 Julio 2006:
 18 Julio 1985:
 2 Agosto 1979:
 3 Septiembre 2012:
 13 Octubre 2014:
 14 Octubre 1998:
 29 Noviembre 1993:

Mi peor enemigo (Viene de la pag. 1)

un regalo. Yo veía a AA como un lugar para mendigos, pero ahora es parte de mi hogar.

Cuando llegué, mi familia me dio un trato especial. El primer aniversario con ellos fue genial, único; fue una experiencia grandiosa que me ha enseñado que sólo por mí, y por nadie más, mi bienestar familiar es especial, que mis amigos merecen respeto; y yo, honestidad conmigo misma.

Soy feliz por el día de hoy, mi actitud y mi valor son únicos. Toqué fondo, pero salí y ahora dejé de preocuparme, porque soy feliz de verdad. Gracias a Alcohólicos Anónimos, esto funciona, y además se me ha otorgado un regalo; que es la humildad que me faltaba y la que voy practicando en este viaje.

-- Estela R. Fort Worth, Texas

(Reimpreso de La Viña)

Una Silla para mi.... (Viene de la pag. 1)

compañera de colegio de mi hija, frases cortas y un poco de vergüenza. También en una farmacia con un vecino, entre saludos, una sonrisa, y una frase de ánimo disimulada.

Esa noche le di gracias a mis compañeros, al grupo, a la Comunidad, al Poder Superior, y dormí sonriendo. Porque aunque de vez en cuando, aún tengo una borrachera seca, sé que en cientos de mesas hay una silla para mí, y en cada reunión que voy cuidando de que haya una silla vacía, un vaso con café y una sonrisa en el corazón para la persona que está a punto de abrir la puer-

GRUPO CUENTO CONTIGO

1991 - 2019

"28 Aniversario"

Semana de Compartimiento
Lunes 31 Diciembre del 2018
al Sabado 5 de Enero del 2019

Sesion Publica

Domingo 6 de Enero 2019 a las 12:00pm

Club de la Policia
2300 NW 14th St. - Miami, FL 33142

**GRUPO ENCUENTRO 1975- 2018****43 Aniversario**

Semana de Compartimiento
Del 13 De Enero al 18 de Enero

Sesion Publica Sabado
19 de Enero a las 6:00pm

Cuerpo de Bomberos
2980 NW South River Dr. - Miami - 33125

**GRUPO NUEVO DESPERTAR 1990 - 2019****29 Aniversario**

Semana de Compartimiento
Del 21 de Enero al 26 de Enero 2019



**Sesion Publica**

27 de Enero del 2019 a las 11:00am

Club de los Bomberos
2980 NW S. River Dr., Miami, FL 33125

• ¡Mantente informado!
• Recibe mensajes de
• texto de La Viña, una
• reflexión semanal
• además de noticias
• sobre La Viña.
• Más de 1600
• miembros se han
• registrado para estar
• en comunicación con
• nuestras oficinas.
• Sólo tienes que
• escribir: AALV y envi-
• ar al número: 50555.
• Servicio gratuito. Si
• deseas cancelar
• escribe STOP

**¿Sabías qué..?**

La Oficina de Servicios Generales (OSG) tiene actualmente una extensa lista de hombres encarcelados que están a la espera de intercambiar correspondencia con un miembro de A.A. de afuera. La gran mayoría de estos hombres son alcohólicos hispanos que desean trabajar el programa de A.A. Tu puedes enviar el mensaje de A.A. manteniendo esta correspondencia y usando La Viña como herramienta de Paso Doce.

Para obtener más información, envía un correo electrónico a: corrections@aa.org. O puedes escribir a:

**Correccionales,
Oficina de Servicios Generales
Box 459, Grand Central Station
Nueva York, N.Y. 10163.**

Problemas de los Principiantes

Se nos presentará la tentación de volvernos posesivos con los recién llegados. Tal vez tratemos de darles consejo con respecto a sus asuntos, que en realidad no estamos en capacidad de dar o no debiéramos dar. Entonces nos sentimos lastimados y confundidos cuando rechazan el consejo, o cuando lo aceptan y con ello se causa una confusión más grande todavía.

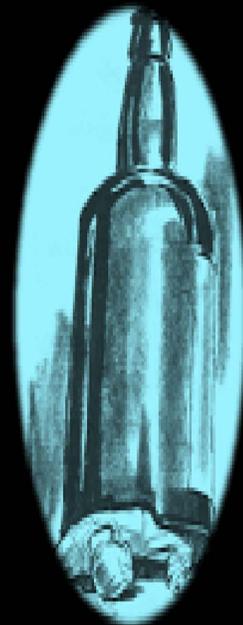
"No puedes hacer que un caballo beba agua si todavía prefiere cerveza, o está demasiado loco para saber lo que realmente quiere. Pon a su lado un cubo de agua, dile lo buena que es y por qué, y déjalo en paz.

"Si alguien realmente quiere emborracharse, no existe, que yo sepa, manera de prevenirlo - así que déjalo en paz, deja que se emborrache.

Pero no le privas tampoco del cubo de agua".

1. DOCE Y DOCE, pág. 118 - 2. CARTA, 1942

Llegamos a comprender
que teníamos que admitir
plenamente, en lo mas
profundo de nuestro ser,
que eramos alcoholicos.
Este es el **PRIMER PASO**
hacia la recuperacion!



ACTIVIDADES EN A.A.

¿Sabías qué..?

Tú puedes llevar el mensaje de AA detrás de los muros de prisiones, instituciones y también a bibliotecas o centros de atención médica, adquiriendo certificados de regalo de la revista La Viña. Mira los detalles en nuestra tarjeta de color verde: "Llevando el mensaje de AA", puedes descargarla en tu teléfono o computador. Visita nuestra página Internet:

www.aagrapevine.org/español

2020 Convención Internacional de Alcohólicos Anónimos 2-5 de julio, 2020, Detroit, Michigan

La Convención Internacional de Alcohólicos Anónimos de 2020 se llevará a cabo del 2 al 5 de julio de 2020 en Detroit, Michigan, bajo el lema de "El amor y la tolerancia son nuestro código". Con este acontecimiento, los miembros e invitados de A.A. de todas partes del mundo celebrarán el 85º aniversario de A.A. con las grandes reuniones celebradas en el Ford Field Stadium el viernes por la noche, el sábado por la noche y el domingo por la mañana. Otras reuniones, ya sean programadas o informales, tendrán lugar durante todo el fin de semana en el COBO Center, ubicado en el centro de Detroit.

Sabemos que muchas personas se sienten emocionadas por la celebración de la Convención Internacional y están deseosos de recibir los detalles sobre el evento. Al acercarse el día, se proporcionará más información sobre la Convención y la ciudad anfitriona, Detroit.

El sitio web se pondrá al día al disponerse de información adicional. También se debe estar al tanto de los artículos en Box 4-5-9, que se envía por correo a los representantes de servicios generales de todos los grupos en EE.UU. y Canadá inscritos en la OSG. Los artículos también se publicarán en el sitio web.

Para el otoño de 2019, se dispondrá de información sobre la inscripción para la Convención y reservaciones en hoteles. Se proporcionará toda la información necesaria en los paquetes de inscripción, que también estarán disponibles en otoño de 2019. El paquete incluirá una lista de números telefónicos a que llamar para informarse en concreto sobre el alojamiento, el programa, etc. Se facilitará la información por correo postal a los grupos, oficinas y contactos de A.A. alrededor del mundo, así como por el sitio web.



COMITE DE INSTITUCIONES

**Esta buscando
compañeros para
hacer
SERVICIO!**

.....
"En la sobriedad he podido recuperar mi sano juicio. He aprendido a vivir una nueva vida, soy digno de amar y ser amado, ser feliz y dar felicidad, respetar y ser respetado sin necesidad de pretender controlar o manipular a los demás".

..... Carolina, PR - Reimpreso de Lo mejor de La Viña

.....
"Hoy sólo tengo motivos de inmensa gratitud con mis compañeros de A.A. y con todos los alcohólicos del mundo; pero especialmente con mi Poder Superior, Dios como yo lo concibo, por haberme puesto en el camino de AA, para que pudiera salvar mi vida, mi familia y todo lo que estaba a punto de perder". Anonimo - Medellin, Colombia

.....
"Hoy día soy un hombre nuevo. Puedo hacer las cosas que no podía hacer antes (como volver a la escuela a los cuarenta y siete años). Gracias a nuestro programa puedo apreciar cada minuto de mi vida; puedo apreciar las cosas simples; puedo apreciar lo cotidiano. Quaregnon, Bélgica

Aniversario Compañeros

Yuniesda - Quinto Paso - 1 año Sabado 15 Dic. 7:00pm
Lizandro - Cuento Contigo - 2 años Sabado 12 Enero 8:00pm



REUNION DE TRABAJO OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
1er y 3er Viernes del Mes a las 8:00pm
1770 W. Flagler St. Oficina # 4 - Miami, FL 33135
www.miamialcoholicosanonimos.org