

EL MENSAJERO

Oficina Intergrupala Hispana del Sur de la Florida
1770 W. Flagler St. - Oficina # 4 - Miami, FL 33135
www.miamialcoholicosanonimos.org Tel: 305.642.2805



Enero 2018

CENA NAVIDEÑA 2017

Oficina Intergrupala Hispana del Sur
de la Florida



23 de Diciembre del 2017

Precio \$15.00



Niños \$5.00

Hora: 7:00pm a 11:00pm

Lugar:

Club de la Policia

2300 NW 14th St. - Miami, FL 33125



Informacion: Angela A. 305.305.5109
Marvin C. 786.597.6379

Dios concédeme

Serenidad

para aceptar las cosas
que no puedo cambiar,

Valor para cambiar
aquellas que puedo,

y Sabiduría para
reconocer la diferencia.

El Placer de Beber Alcohol

El placer de beber alcohol en nuestros días de bebedores adictos, visto desde la perspectiva que nos da el hecho de haber parado de beber y estar en un programa de restablecimiento o recuperación tal como el Programa de los 12 Pasos de A.A., nos permite darnos cuenta de que lo que buscábamos eran los efectos que producía el alcohol en nuestro estado de ánimo y no el placer de saborear tal o cual bebida, o el placer de la camaradería o socialización.

Como hemos llegado a esta conclusión o a comprender que no era el placer lo que nos movía a coger la primera copa...?

Los que hemos encontrado los grupos de Alcohólicos Anónimos oímos, muchos por primera vez que según la medicina el alcoholismo es una enfermedad y que como tal la puede contraer cualquiera. Este primer "descubrimiento", ya nos quitó una primera carga de culpa y nos dio una posibilidad de mirar nuestro padecimiento de otra manera. Pero también inmediatamente leímos en el Libro Alcohólicos Anónimos lo que escribe el Dr. William Silkworth, médico que trató directamente a más de 10.000 alcohólicos, :

"Los hombres y mujeres beben esencialmente porque les agrada el efecto que produce el alcohol. La sensación es tan engañosa que, en tanto que ellos admiten que es nociva, después de un cierto tiempo no son capaces de distinguir entre lo verdadero y lo que es falso. Para ellos su vida alcohólica pasa a ser la normal. Están inquietos, irritables y descontentos, a menos que vuelvan a experimentar la sensación de tranquilidad y de bienestar que sobreviene una vez que han tomado unas cuantas copas. Copas que ven a otros beber y salir sin dificultad alguna. " *

Llegados a este punto nos dimos cuenta de que en realidad "el placer de beber" era bastante discutible para nosotros los alcohólicos. Porque si lo veíamos desprevencidamente más que producir placer lo que nos hacía era "quitarnos" o aliviarnos de esos estados de ánimo desagradables inquietud, irritabilidad, descontento

(Cont. en pag. 3)



ACTIVIDADES DE GRUPOS

VIVIENDO SOBRIO - Sesiones de estudio: Jueves - Pasos.

QUINTO PASO - Pasos - Viernes 12:00pm / Tradiciones - Viernes 7:00pm

DOCE PASOS - Sesiones de estudio: Lunes - estudiando los pasos.

ACEPTACION - Sesiones de estudio: todos Jueves , estudiando lo Doce Conceptos.

ALEGRIA DE VIVIR - Sesiones de estudio: Lunes - Pasos / Martes - Tradiciones.

8 DE MAYO - Sesiones de estudio: Lunes y Miercoles - Pasos

NUEVA VIDA - Sesiones de estudio: Martes - Pasos / Jueves - Tradiciones.

AMISTAD - Sesiones de estudio: Miercoles - Folleto de Grupo.

LIBERACION - Sesiones de estudio: Jueves - Preguntas y Respuestas.

NUEVO HORIZONTE - Sesiones de estudio: Miercoles - Preguntas y Respuestas.

QUINTA TRADICION - Sesiones de estudio: Martes - Estudiando Manuel de Servicio.

RENACER EN SOBRIEDAD - Sesiones de estudio: Jueves - Estudiando Los Pasos.

RESURRECCION - Sesiones de estudio: Martes y Jueves - Estudiando Pasos y Tradiciones.

CUENTO CONTIGO - Sesiones de estudio: Martes - Tradiciones

TRADICION - Sesion de estudio: Jueves - Pasos

LENGUAJE DEL CORAZON - Sesiones de Estudio - Martes - Preguntas y Respuestas / Jueves - Pasos /

Viernes - Libro Azul

FE Y ESPERANZA - Sesion de Estudio: Miercoles - Tradiciones

10 DE JUNIO - Sesion de Estudio: Ultimo Jueves del mes - Folleto del grupo.

LISTA DE FUNDACION DE GRUPOS

:Cuento Contigo	2 Enero 1990
:Resurreccion	10 Enero 1995
:Encuentro	19 Enero 1976
:Lenguaje del Corazon	26 Enero 2009
:Renacer en Sobriedad	20 Febrero 2016
:Tradicion	22 Febrero 1989
:Grupo Central	10 Abril 1978
:Doce Pasos	13 Abril 1978
:Un Dia a la Vez	18 Abril 1999
:8 de Mayo	8 Mayo 1988
:Quinto Paso	11 Junio 2001
:Hablame de ti	2 Junio 2014
:Grupo Amistad	6 Junio 1990
:10 de Junio	10 Junio 2011
:Liberacion	2 Julio 1991
:Alegría de Vivir	15 Julio 1985
:Nueva Vida	17 Julio 2006
:Nuevo Horizonte	18 Julio 1985
:Fe y Esperanza	2 Agosto 1979
:Unidad	3 Septiembre 2012
:Viviendo Sobrio	13 Octubre 2014
:Quinta Tradicion	14 Octubre 1998
:Aceptacion	29 Noviembre 1993

TRADICION 1

"Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de A.A."

El Placer de Beber Alcohol (Cont. de pag. 1)

que puede tener cualquier persona en cualquier momentoahora bien cualquier persona en cualquier momento puede tomar una o varias copas e igualmente aliviar estados de tensión, la gran diferencia con nosotros los adictos es que estas personas salen como dice el médico Silkworth sin dificultad alguna...o sea no pierden el control, de la cantidad que beben, las cosas que hacen, las cosas que dicen, el dinero que gasta, etc, ponga Ud. aquí los problemas que le genere el beber.....

Estos hechos nos permitieron concluir o comprender que no era el placer de beber lo que nos llevaba a tomar esa primera copa, que podían ser muchas, sino era la adicción la que nos "forzaba"...Hoy estamos aprendiendo con el Programa de los Doce Pasos a regular las tensiones emocionales y modificar los estados de ánimo que nos resulten desagradables por otros mas confortables sin necesidad de recurrir al alcohol.

Felices 24 Horas

Publicado el 21/08/2015 por Grupo Centro Madrid

GRUPO CUENTO CONTIGO

1991 - 2018

"27 Aniversario"

Semana de Compartimiento
Domingo 31 Diciembre del 2017
al Viernes 5 de Enero del 2018

Sesion Publica

Sabado 6 de Enero 2018 de 6 a 10:30pm

Club de la Policia
2300 NW 14th St. - Miami, FL 33142

GRUPO ENCUENTRO 1976 - 2018**42 Aniversario**

Semana de Compartimiento
Del 15 de Enero al 20 de Enero

Sesion Publica

21 de Enero del 2018
de la 1pm a las 6:00pm



2980 NW South River Dr. - Miami, FL 33125

GRUPO NUEVO DESPERTAR 1990 - 2018**28 Aniversario**

Semana de Compartimiento
Del 23 de Enero al 27 de Enero



**Sesion Publica**

28 de Enero del 2018 a las 11:00am

Club de los Bomberos
2980 NW S. River Dr., Miami, FL 33125

RESURRECCION 1995 - 2018**23 Aniversario**

Semana de Compartimiento
Del 8 de Enero al 12 de Enero



Sesion Publica Domingo
13 de Enero del 2018
a las 7:00pm

Local del Grupo
7241 SW 48th St. - Miami, FL

NUEVO PORVENIR 2002 - 2018**16 Aniversario**

Semana de Compartimiento
Del 4 de Febrero al 7 de Febrero
2018



**Sesion Publica**

10 de Febrero 2018 a las 5:00pm

New River City Center
60 Weston Rd. - Sunrise, FL 33326

**El borracho que va a Alcohólicos
Anónimos.**

**Entra tambaleándose y se dirige
como puede al mostrador de la
entrada y, al verlo en ese estado, la
señora que lo está atendiendo, le
pregunta:**

- ¿Vino solo?

- No... ¡hip! ...CON HIELO, POR
FAVOR.

4^{ta} Convención en Cuba

**Alcohólicos Anónimos
25 Años de Amor y Vida**

**Enero 19-21, 2018
Santa Clara, CUBA**

Información

AACubaOSG@gmail.com

Oficina OSG La Habana: 53 39 86 29



ACTIVIDADES EN A.A.

¿Sabías qué..?

Tú puedes llevar el mensaje de AA detrás de los muros de prisiones, instituciones y también a bibliotecas o centros de atención médica, adquiriendo certificados de regalo de la revista La Viña. Mira los detalles en nuestra tarjeta de color verde: "Llevando el mensaje de AA", puedes descargarla en tu teléfono o computador. Visita nuestra página Internet:

www.aagrapevine.org/español

Convención Internacional - Detroit, Michigan Julio 2 al 5 de 2020

Para el otoño de 2019, se dispondrá de información sobre la inscripción para la Convención y reservaciones en hoteles. Se proporcionará a la información necesaria en los paquetes de inscripción, que también estarán disponibles en otoño de 2019. El paquete incluirá una lista de números telefónicos a que llamar para informarse en concreto sobre el alojamiento, el programa, etc. Se facilitará la información por correo postal a los grupos, oficinas y contactos de A.A. alrededor del mundo, así como por el sitio web.



AREA 15 SUR DE LA FLORIDA ASAMBLEA DE SERVICIOS GENERALES "LA FRATERNIDAD DEL ESPÍRITU"

Auspiciada por los Distritos 3 y 5 - Del 5 al 7 de Enero, 2018

Inscripciones: Viernes 4:00 PM - 8:30pm - Sábado 8:00am - 8:30pm
Domingo 7:00am - 9:00am

Necesidades especiales para cualquier reunión o taller, habitación con acceso a silla de ruedas, o interprete para sordomudos para la reunión de trabajo del domingo, pueden obtenerse comunicándose con el Coord. de Accesibilidades del Área a: saccessibilities@area15aa.org

ANIVERSARIO DE COMPANEROS

Grupo Amistad: Manuel Ch 37 años / Enero 1

REUNION DE TRABAJO OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
1er y 3er Viernes del Mes a las 8:00pm
1770 W. Flagler St. Oficina # 4 - Miami, FL 33135
www.miamialcoholicosanonimos.org